

NICOLAE MARCU

ȘI TOTUȘI CANCERUL POATE FI ÎNVINS...

VINDECAREA CANCERULUI ȘI A BOLILOR DE PIELE PRIN METODA MARCU

(O seamă de rețete pe bază de plante medicinale)

Volumul I

**Editată de Grupul de Publicatii și Editură „CALAUZA”
COLECȚIA BIBLIOTECA POPULARĂ „CALAUZA”**

Coperta de : GHEORGHE KISS

**Redactori : MARIANA PÂNDARU
IOAN VASIU
MIRON ȚIC**

Tehnoredactori : IOAN DRĂGUȘ și NICOLAE MATEI

**Corectură : DANA ALDEA
LAUR BORCA
FLORIN USCATU**

**Colecția BIBLIOTECA POPULARĂ „CĂLĂUZA”
apare sub îngrijirea lui VALERIU BĂRGĂU**

**Autorul NICOLAE MARCU își rezervă dreptul asupra
reeditării acestei lucrări**

„BOLILE VIN ÎN URMA CĂLCĂRII LEGILOR NATURII”

Un cuvînt către suferinzi

Sănătatea este cea mai prețioasă comoară a omului... Și cu toate acestea sînt destul de puțini oameni care se interesează concret de sănătatea lor. Bolile de care a suferit și suferă omenirea și le-au pricinuit oamenii singuri prin necunoașterea legilor organismului lor dat de Dumnezeu. Bolile vin în urma călcării legilor naturii.

Prima noastră datorie față de Dumnezeu, față de semenii noștri și de noi înșine, este să ascultăm de legile lui Dumnezeu și de legile sănătății. Orice călcare sau abatere de la legile fixate de Dumnezeu la creațiune, făcută fără grijă, asupra ființei minunate — OMUL — este egală cu călcarea (nesocotirea) celor zece porunci sfinte ale Creatorului.

A păstra corpul în perfectă stare de sănătate, ca toate organele lui să funcționeze în desăvîrșită armonie, se cere să fie studiul întregii noastre vieți. Din toate cercetările oamenilor de știință, reiese clar că alimentația joacă cel mai însemnat rol în viața și sănătatea omului. Alimentația conține în ea puterile vitale de care are nevoie organismul nostru.

Mulțimea bolilor și suferințelor de orice fel, care le vedem peste tot, au năvălit și năvălesc ca niște avalanșe de nisip asupra lumii. Trebuie să dobîndim cunoștințe precise cu privire la mîncare, băutură și cu privire la vestimentație (cum să ne îmbrăcăm) ca să ne păstrăm corpul în sănătate. Dacă nu ne îngrijim cu seriozitate de sănătatea noastră, ne

îmbolnăvim și ajungem o grea povară pentru rudele și prietenii noștri și nu mai sîntem capabili de muncă pentru a îndeplini datoriile față de familie. Prin această carte vreau să fiu de folos tuturor celor ce suferă fără pic de speranță. Lumea e plină de boli, de suferințe, de necazuri și este o mare lipsă de cunoștințe care le pot fi oamenilor de folos în astfel de situații.

Este sănătatea averea celui ce o are? Desigur și numai acel care o are — e fericit cu adevărat.

Cancerul (Racul) e o boală des întîlnită în secolul acesta. O boală fără leac, de care atunci cînd auzim, ne cutremurăm cu spaimă ca de necuratu'. Cancerul prevestește moartea, lipsa de orice speranță pentru viață. Și totuși cancerul s-ar putea vindeca dacă am respecta ce afirma cel mai de seamă medic al antichității care a spus: „A dobîndi vindecarea este mai presus de orice știință medicală, mai multe căi, însă ducînd către țintă, trebuie s-o alegem pe cea mai puțin vătămătoare... Alimentele voastre să fie medicamentele voastre și medicamentele voastre să fie alimentele voastre...” (Hipocrate).

AUTORUL

INTRODUCERE

Boala canceroasă este una dintre cele mai mari probleme ale medicinei moderne, ducând la moarte oameni de toate vîrstele, de toate bogățiile și din toate țările. Cancerul era cunoscut și de Hipocrate — părintele medicinei. Îl studia și el. Medicul roman Galenius vindeca această boală în stadiu incipient.

Deși civilizația a ajuns la culme — omul urcă pe lună sau vede planetele fără să urce la ele cu ajutorul aparaturii moderne pe care a descoperit-o — în fața cancerului a capitulat. Lumea minuieste această aparatură cu multă înțelepciune și ușurință, stăpînește științe înalte, dar gustul nu și-l poate stăpîni.

Pofta de mîncăruri excitante, cărnuri, afumături, prăjeli picante, grăsimi, alcool, tutun, cafea, stresul, tulburările hormonale, chimicalele, medicamentele, răceala, hrana rece, radiațiile, lipsa de vitamine, enzime (hrană vie organică), săruri minerale, hrana fiartă, sînt toate posibile cauze care declanșează un cancer.

Această carte vine la timp potrivit, ca să redea sănătatea celor ce vor să asculte de sfaturile ei. Iar altora le va satisface cel puțin curiozitatea. Va reda la mulți bucuria de a trăi, de a fi sănătoși și fericiți în căminele lor. Pentru că fericirea este strîns legată de sănătatea omului.

NICOLAE MARCU

CAPITOLUL I

Ce spune bibliografia de specialitate despre formarea cancerului ?

Formării cancerului, acestei boli atât de îngrozitoare, mai puțin i se pot atribui influențe provenite din afară și mai mult unor factori ce se întâmplă în interiorul organismului omenesc și devin cauza apariției acestei boli.

„Există o corelație izbitoare între lipsa de hrană crudă și formarea cancerului. Prin lipsa enzimelor, divizarea celulelor — după cum am mai spus — suferă și ea, pentru că nu mai poate fi corect dirijată”.

„Astfel, iau ființă, așa-numitele „celule false” care degenerază în excrescențe, care duc la formarea de abcese, cancere, tumori și mioame”.

„Formarea cancerului este favorizată de acțiunea anumitor chimicale și otrăvuri, de exemplu mijloace vegetale de prevenire, conservanți (toxici), medicamente chimice, clor și fluor în apa de băut, nicotina, sarea de bucătărie și multe altele”.

„Dacă numai prin lipsa enzimelor se pot naște „celule false” cu atât mai mult se infiltrează și toxine amelițitoare ? Astfel că nu este de mirare dacă enzimele pierd total controlul asupra unora din celule și prin aceasta, celulele anormale se înmulțesc vertiginos ca tumori cancerigene”.

„Există diferite feluri de cancer. Fiecare fel reprezintă o excrescență cauzată de o condiție deosebită, fără să fie vorba de un virus cancerigen transmis în celula în care crește depozitul de deșeuri, pentru că lipsesc enzimele vii

care acționează și „cură”ă, sau unde puținele enzime sînt amenințate și distruse de toxine, acolo apare această stricăciune și există ipoteza că se pot forma tumori canceroase. Sîntem din ce în ce mai convinși, că boala de cancer nu are de-a face c-un virus special. De aceea este garantat faptul că această boală nu este molipsitoare.

Factorii amintiți mai sus și excitațiile, încărcăturile nervoase, senzațiile puternice sînt încă probleme hotărîtoare asupra creșterii numărului de cazuri de cancer. Corpul omenesc suferă ani mulți ajungînd la întrebuintarea medicamentelor de sinteză: nervii se ațită din ce în ce mai mult pînă cînd nu le mai poate suporta și organismul nu mai poate fi ajutat de ele. Cere altele din ce în ce mai puternice, ca să amortească durerile un timp foarte scurt.

Dar cea mai dureroasă problemă este aceea de a încerca prin intermediul operațiilor să se îndepărteze cauza bolii, sau prin diferite cauterizări. Încercînd să înlăturăm cauza prin intermediul operațiilor și cauterizării formațiunilor tumorale, vegetațiunilor noi crezînd că astfel se vindecă, nu facem decît să agităm și mai tare boala, o provocăm astfel să se răzbune asupra bolnavului, grăbindu-i în acest fel moartea.

Simptomele ce însoțesc cancerele și gangrenele, sînt adesea dureri de nesuportat, stări foarte neplăcute însoțite aproape întotdeauna de niște bufeuri de căldură neliniștitoare. Pentru amortirea acestor dureri chinuitoare, medicina aplică morfina, care amortește puțin timp, dar nu vindecă, avînd și efecte nedorite în tot corpul și mai ales asupra sistemului nervos. Pentru ce să folosim atunci aceste medicamente, care se dau numai în cazuri excepționale?

Avem mijloace de vindecare și de anestezie, de origine naturală, „care dacă nu vindecă — nici rău nu fac”. Aceste tratamente de proveniență naturală ușurează durerile nervilor mai bine ca morfina și întăresc organismul. Dacă se va învăța corpul cu morfina, bolnavul va cere să i se administreze mai des acest drog ca pînă la urmă să sfîrșească prin a nu mai avea efectul dorit, ne mai calmînd durerile. Numai un tratament natural poate schimba această ațitare ce crește neîncetat. Cancerul se poate vindeca prin remedii naturale. Totuși succesul sigur îl putem avea numai atunci cînd mis-

tuirea s-a îndreptat și puterea bolnavului e încă îndestulătoare, pentru a putea fi în stare să se împotrivească violențelor crize ce nu vor putea fi evitate în cazul acestor boli.

Creșterea cazurilor de cancer este simțită și din cauza utilizării îngrășămintelor în agricultură și substanțelor colorante în industria alimentară.

SÎNGELE

GLOBULELE ROȘII

Globulele roșii, sau cum se mai numesc hematiile sau eritrocitele, sînt lipsite de nucleu la om. La bărbat se găsesc normal: $4\,500\,000/\text{mm}^3$ — $5\,000\,000/\text{mm}^3$, iar la femeie: $4\,000\,000$ — $4\,500\,000/\text{mm}^3$. Aproximativ 5 litri de sînge la adult. Valoarea normală a hemoglobinei conținută în sînge este de 130—160 mg/100 ml la bărbați și 110—150 mg/100 ml la femei.

BOLILE GLOBULELOR ROȘII

Policitemie

Face sîngele viscos de peste $6\,000\,000$ globule roșii/ mm^3 . I se mai adaugă bolii creșterea ficatului și a splinei, devenind și aceste organe producătoare de hematii, alături de măduva din oase. Boala durează 10 ani și e gravă dacă nu se va aplica tratamentul natural.

Eritroblastozele

Se aseamănă cu cancerul seriei albe (leucemie).

NOTĂ IMPORTANTĂ

Unii subiecți (bolnavi) nu suportă ceaiurile la concentrația pe care o fac eu în această carte și de aceea recomand să se facă infuzie din 6—8 lingurițe (din amestecul rețetei dorite).

Se bea fracționat până la 2—3 căni/zi de obicei înaintea meselor principale.

În general, pe părțile afectate, se pun comprese cu coada-călugului crudă pusă într-o sită pe un vas cu aburi. Pentru aceasta este necesar un pumn de plantă (100 g).

Autorul

1. ANEMIILE

Provin din scăderea numărului de globule roșii.

Anemia posthemoragică

Această boală apare mai des la cei cu ulcer duodenal sîngerînd, hemoroizi, colită ulceroasă, cancer gastric sau intestinal, metroragii, hematuri. Ca tratament natural este indicat fierul și vitamina B-12.

Ceai intern pentru anemie posthemoragică

Ceai :

— Troscot	30 g	— Stejar coajă	10 g
— Coada calului	30 g	— Tătăneasă	20 g
— Hamei	10 g	— Urzică	10 g
— Urzică moartă	20 g		

Se pun toate la fiert în cantitățile menționate în 1500 ml apă. Se fierbe 30' la foc moale. Se strecoară și se bea 50 ml de cîte 3 ori/zi înaintea meselor cu 30'. Înainte de a se fierbe în apă se lasă plantele la macerat 12 ore.

Anemia Feriprivă

Lipsa de fier la gravide, fete la pubertate, tumori maligne și infecții :

Ceai :

		— Ovăz	40 g
— Urzică	10 g	— Secară	40 g
— Urzică moartă	20 g	— Pătrunjel	10 g
— Grîu	40 g	— Morcov semințe	10 g

Anemie pernicioasă (Biermer) — din lipsă de maturizare a globulelor roșii, datorîndu-se insuficienței de factor anti-anemic (Castle) în mucoasa gastrică. Dacă bolnavii vor fi ajutați cu vitamina B-12 naturală vom realiza vindecarea acestei anemii.

Se găsește în grîu, orez, ouă, lapte, în anumite legume verzi etc. Se poate rezolva cel mai simplu cu grîu încolțit.

Anemie percinoasă

Ceai :		— Pedicuță	10 g
— Cucută	1 g	— Scaiul măgăresc	10 g
— Curpen de pădure	10 g	— Chimen	10 g

Anemie hemolitică

Apare prin scăderea exagerată a globulelor roșii. Se datorește fie calității cu defect a hematiei sau anticorpilor din plasma sangvină, ori a distrugerii prea accelerate a globulelor roșii de către splină. Se mai datorează și toxicității.

Ceai împotriva intoxicației

— Trei frați pătați	15 g	— Coada șoricelului	15 g
— Brusture	20 g	— Arnică	10 g
— Pelin	5 g	— Mesteacăn	10 g
— Gicoare	15 g	— Urzică	10 g

Anemie hemolitică

Ceai :		— Urzică moartă	20 g
— Mărul lupului	1 g	— Păpădie	20 g
— Coada calului	30 g	— Pelin	5 g
— Urzică	10 g	— Ovăz	40 g

Anemie prin defect de generare a eritrocitelor

Ceai :		— Trei frați pătați	15 g
— Soc, flori	10 g	— Curpen de pădure,	
— Ienupăr	10 g	frunze	15 g
— Urzică	10 g		
— Roiniță	20 g	— Plop	
— Nuc, frunze	15 g	— coajă	10 g
— Păpădie	20 g	— frunze	40 g
— Scai vînăt	10 g	— Săpunariță :	
— Cînepa codrului	10 g	rădăcină	20 g
— Salvie	5 g	sau floare	10 g

2. BOLILE GLOBULELOR ALBE

Leucopenia

Apare prin scăderea numărului de globule albe — normal de 5 000—8 000 globule albe/mm³.

Ceai pentru leucopenie

— Mărul lupului	1 g	— Coada șoricelului	15 g
— Cicoare	15 g	— Chimen	10 g
— Mușetel	20 g	— Nuc, frunze	15 g
— Anason	10 g		

LIMFOCITOZA

Ceai :

		— Turîță mare	10 g
		— Boz, flori	10 g
— Țintaură	15 g	— Cicoare	15 g
— Urzică	10 g	— Crușin	10 g
— Urzică moartă	20 g	— Traista ciobanului	10 g
— Floarea soarelui,		— Pătrunjel	10 g
petale	10 g	— Unguraș	10 g
— Stejar, coajă	10 g	— Iederă, frunze	15 g
— Rostopască	5 g	— Coada șoricelului	15 g
— Coada calului	30 g	— Păpădie	20 g

Mononucleoză (infecțioasă)

Ceai :

		— Scai vînat	10 g
		— Pedicuță	10 g
— Mărul lupului	1 g	— Troscot	30 g
— Coada calului	30 g	— Pelin	5 g
— Nuc, frunze	15 g	— Flori de pai	10 g
— Mușetel	20 g	— Ovăz	0 g
— Scortîșoară	10 g	— Pochivnic	1 g
— Rosmarin	10 g	— Varga ciobanului	10 g
— Măghiran	10 g	— Pătrunjel	5 g

Se iau 8 linguri din acest amestec și se pune la macerat timp de 12 ore într-un litru și jumătate de apă rece, apoi i se pune capac și se așază pe sursă de foc. Se fierbe timp de

treizeci de minute de cînd începe să fiarbă apa. Se dă vasul de pe foc și se păstrează tot cu capac încă 15 minute. Se strecoară și se măsoară dacă e mai puțin de un litru, se completează cu apă fiartă pînă la un litru. Se administrează cîte 50 ml, de cîte 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30'. În general ceaiurile se fac cu 2—4 linguri la 1 l apă, dar mai sînt și excepții.

GLOBULELE ALBE

Leucocite sau globule albe.

Numărul lor normal este de 5 000—8 000 de leucocite pe mm^3 .

TROMBOCITELE

Valoarea normală a numărului este de 18 000—300 000 pe mm^3 .

BOLILE TROMBOCITELOR

Creșterea numărului lor se numește Trombocitoză, iar scăderea lor se numește Trombopenie.

Trombocitoză

Ceai :		— Nuc, frunze	10 g
— Iederă	15 g	— Urzică	10 g
— Pătrunjel	5 g	— Hamei	10 g
— Anason	10 g	— Lăsnicior	5 g
— Chimen	5 g	— Sunătoare	10 g
— Scai vînat	10 g	— Tei, flori	10 g

LEUCEMIILE

3. LEUCEMIA MELOIDĂ CRONICĂ

Se recunoaște după numărul crescut foarte mult al leucocitelor (50 000—200 000/ mm^3), avînd elemente granulocitare adulte și tinere. Cînd invadează șira spinării, prinde și celelalte serii de celule : roșii și trombocitare. Apare o anemie

gravă, cu hemoragii, prin scăderea trombocitelor. În cazuri avansate atinge și splina.

Ceai pentru anemie

— Coada calului	30 g	— Păpădie	20 g
— Urzică	10 g	— Cimbrisor	3 g
— Roiniță	20 g	— Talpa gîștii	15 g
— Țintaură	15 g	— Ghințură	10 g
— Urzică moartă	20 g	— Pelin	5 g

TROMBOCITE

Ceai :		— Păpădie	20 g
— Soc, flori	10 g	— Scai vînăt	10 g
— Ienupăr	10 g	— Cînepa codrului	10 g
— Urzică	10 g	— Salvie	5 g
— Roiniță	20 g	— Trei frați pătați	15 g
— Nuc, frunze	15 g	— Curpen de pădure, frunze	10 g

SPLINĂ UMFLATĂ

Ceai :		— Boz, flori	10 g
— Turîță mare	10 g	— Cicoare	15 g
— Urzică	10 g	— Traista ciobanului	10 g
— Urzică moartă	20 g	— Crușin	10 g
— Floarea soarelui, petale	10 g	— Unguraș	10 g
— Stejar coajă	10 g	— Pătrunjel, semințe	10 g
— Rostopască	5 g	— ori frunze	10 g
— Iederă, frunze	15 g	— Coada calului	30 g

Poftă de mîncare

Ceai :		— Nuc, frunze	15 g
— Angelică (rădăcină)	10 g	— Pelin	5 g
— Cicoare	15 g	— Podba	30 g
— Hamei	10 g	— Țintaură	10 g
		— Trifoi roșu, flori	30 g

4. A. LEUCEMIE MELOIDĂ CRONICĂ

Ceai :		— Urzică moartă	10 g
— Mărul lupului	1 g	— Urzică	10 g
— Saschiu Mic		— Salvie	5 g
(Fonghin)	10 g	— Trifoi roșu, flori	30 g
— Brusture	20 g		

4. B. LEUCEMIE LIMFATICĂ CRONICĂ

Este localizată pe organele limfatice. Este mai benignă ca cea meloidă. Ea se manifestă asemănător cu cea meloidă, însă elementele ce predomină în formula leucocitară sînt limfocitele.

Ceai pentru ganglioni întăriți sau inflamați și cu dureri

a) — Gălbenele	10 g	— Angelică (rădăcină)	10 g
— Pir	10 g	— Coada șoricelului	15 g
— Șovîrf	30 g	— Nalbă mare	10 g
— Nuc, frunze	15 g	— Osul iepurelui	20 g
— Curpen, frunze	10 g	— Rostopască	5 g

În toate cazurile de ganglioni întăriți din cauza leucemiei limfatice se utilizează și ceaiul de la (vezi) splină umflată.

b) — Rostopască	5 g	— Urzică moartă	20 g
— Nuc, frunze	15 g	— Saschiu mare	10 g
— Coada șoricelului	10 g	— Cicoare	15 g
— Coada calului	30 g	— Ienupăr	10 g
— Mărul lupului	1 g	— Curpen, frunze	10 g
— Gălbenele	10 g		

În cazurile de leucemie limfatică cronică se mai utilizează și ceaiurile de la (vezi) POFTA DE MNCARE și (vezi) ANEMIE.

5. LEUCEMIE ACUTĂ (GALOPANTĂ)

Este forma cea mai gravă a leucemiilor, putînd să evolueze normal în 2—3 săptămîni. În circulația singelui, globulele albe sînt înlocuite aproape în întregime de un singur tip

de celule tinere, fără funcțiile pe care le au globulele albe. Această formă de leucemie este rar vindecată, dar dacă depășește acest timp ea poate fi vindecată.

Pe lângă aceste tratamente cu ceaiuri de plante medicinale mai există unele sucuri și hrană naturală. Dar sucurile se beau proaspete, stoarse repede, fiindcă dacă depășesc 6—7 ore, se oxidează.

SUCURI PENTRU LEUCEMII

- | | |
|-----------------------|--------------------------|
| a) — 450 g suc morcov | c) — 350 g suc de morcov |
| b) — 300 g suc morcov | — 90 g suc de păpădie |
| — 150 g suc de varză | — 60 g suc de lucernă |
| — 90 g suc de salată | d) — 260 g suc morcov |
| — 90 g suc de sfeclă | — 100 g suc sfeclă roșie |
| roșie | — 90 g suc de lucernă |

6. CANCER MAMAR

Dureri de sîni :

Sinii, cele două formațiuni glandulare și totodată printre cele mai frumoase podoabe ale femeii, pot fi dureroși în împrejurări fiziologice (menstruație, sarcină, tumori benigne, tumori maligne, noduli de la lapte cînd întarcă sau ganglioni măriți în axilă — sub braț). Mai pot deveni dureroși în caz de inflamație (apîndere de sîn) sau traumatisme.

Cancerul mamar apare în general în urma tulburărilor hormonale sau în momentul instalării menopauzei ori în jurul acesteia. Mai poate să apară în momentul ivirii primei menstruații, lipsa gravidității pînă la 45 de ani, traumatisme diverse etc.

Tumorile de sîn

Ce trebuie să știe o femeie ?

— că nu orice mărire de volum a sînelor însemnează tumoare și că nu orice tumoare este un cancer.

Ce trebuie să facă o femeie pentru depistarea cît mai urgentă a cancerului de sîn ?

— să-și examineze sînii cît mai des posibil în fața oglinzii, iar lunar să și-i palpeze, în primele zile după ciclu (menstruație) stînd în picioare și culcată la orizontală. Dacă va descoperi una din următoarele anomalii să se prezinte de urgență la un medic specialist pentru a i se face mamografia (radiologia) sînului, termografia (temperatura sînului), ecografia (evidența tumorii cu ajutorul ultrasunetelor)

- o mărire de volum (umflarea)
- încrețirea sau înroșirea sînului
- devierea mamelonului
- noduli dureroși sau nedureroși
- ganglioni măriți în axilă (sub braț)
- febră de sîn,
- dispariția în interior a mamelonului (sfîrcului)
- întărirea sînilor.
- secreția sînilor
- durerile sînilor
- rană la sîni
- coacerea sînilor

Descoperirea uneia dintre aceste modificări, nu va fi ținută în secret, cum fac din nefericire, cele mai multe bolnave, de teama unui cancer. În cele din urmă de durere uită de rușine și merg la medic, dar probabil va fi prea tîrziu. Și dacă totuși se cere ajutorul lui Dumnezeu, ca EL să fie Medicul cel Mare, cel adevărat și noi ca niște unelte slabe (ispravnici) făcînd lucrul acesta cu credincioșie, rugîndu-l pe Iisus să facă el ce nu poți face tu în această mare și grea lucrare. El va da vindecare bolnavei și bucurie familiei ei și lucrătorului misionar medical care a făcut această lucrare. Pe lîngă tratamentul natural și hrana de crudități o încurajare este foarte necesară. Cei care sînt în jurul bolnavei, trebuie să-i facă inima veselă cum știu ei mai bine. „O inimă veselă e un bun leac, dar un duh mîhnit usucă oasele”. Fie ca această carte (lucrare misionară medicală), în noua ei formă, să aducă în multe inimi sănătate, fericire, pace și viață lungă.

Dureri de sîn

Ceai :

— Șovîrf	30 g	— Gălbenele	10 g
— Frasin, frunze	10 g	— Mușetel	20 g
		— Urzică	10 g

Se face într-un litru și jumătate de apă, se fierbe 30', se bea câte 50 ml de câte 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30'.

Se pun comprese din 2 cartofi cu coajă cu tot și o ceapă curățată de coajă, rase toate pe răzătoare, puse între 2 bucăți de pînză din în sau cînepă încălzite, dar stropite înainte de încălzire cu tinctură suedeză și de arnică. Se pun apoi pe sîinii goi și în spate în aceeași direcție. După care se acoperă cu o bucată de pînză uscată de 2—3 ori pe zi (în 24 ore).

Sîn care coace, gangrenează, supurează

Ceai :

— In	10 g	— Măghiran	10 g
— Lumînărică	10 g	— Mur, frunze	20 g
— Mușel	20 g	— Urzică moartă	20 g
— Pătrunjel	10 g	— Bănuțel	10 g
— Tătăneasă	20 g	— Gălbenele	10 g
		— Urzică	10 g

Cancer mamar (de sîn)

Ceai :

— Visc	10 g	— Gălbenele	10 g
— Măghiran	10 g	— Pătrunjel	10 g
— Bănuțel	10 g	— Tătăneasă	20 g
— Turîță mare	10 g	— Mur, frunze	20 g
— Mărul lupului	1 g	— Trifoi roșu, flori	30 g
		— Șovîrf	30 g

Modalitatea de consum a ceaiului a fost tratată mai înainte.

SUCURI PENTRU CANCER DE SÎN

a) — 450 g suc de morcov	— 40 g suc de țelină
b) — 300 g suc de morcov	— 90 g suc de sfeclă
— 90 g suc de pătrunjel	— 60 g suc de păpădie

Se consumă proaspete între orele 7—11.

Nu se păstrează mai mult de 6—7 ore — nici chiar la frigider (după acest termen se oxidează).

În loc de comprese se mai pot pune și frunze de varză crudă la care i se taie nervurile acelea mai groase; se strîvesc apoi cu ajutorul unei sticle sau sucitor, pe o masă.

Se pune compresă și se ține 6—8 ore.

Înainte de a se folosi compresa se aplică un strat de tinctură de arnică. Peste ea, imediat se aplică din nou un strat de alifie de plop negru, tătăneasă sau gălbenele. Alifia se dă într-un strat subțire. După ce se ia compresa se masează ușor cu tinctură de arnică suedeză sau cantități egale de spirt și parfum de conifere sau lăcrămioare ori levănțică. Calmează durerile, descongesează întăriturile, pune locul compresat în situația de a-i pune în mișcare sîngele. Face aerisirea și deschide porii.

Comprese se mai pot face și din 200 g frunze de iederă la 1 l apă. Se fierbe 10 minute, se strecoară și se pun comprese cu bucăți de pînză de in sau cînepă timp de 30' pînă la o oră, de 2—6 ori pe zi.

Regim alimentar

Nu se consumă nici un fel de carne, untură, excitante, oțet, piper, sucuri din magazin, băuturi alcoolice, cafea, tutun, ceai rusec, chinezesc, zahăr (se înlocuiește cu miere de albine). Nu se consumă fructe crude sau acre, ci numai fructe bine coapte. Tratamentul ce se face cu acest regim, nu va avea nici un succes fără respectarea lui integrală. În timpul tratamentului trebuie ca bolnavul să se ferească de răceală, de soare, de umezeală, de efort fizic, greutate etc.

Se cere odihnă cît mai multă, plimbări în aer curat, înviorare sau gimnastică. La toate acestea mai trebuie adăugate și următoarele vitamine: A, C, D, E, F. Acestea vor fi explicate la capitolul vitamine (Cap. 2) și în ce anume se găsesc fiecare.

7. CANCER UTERIN

Neoplasm de col uterin

În cazul neoplasmului de col uterin, sînt întîlnite mai multe leziuni cronice displazice, vechi cicatrici, ulceratii, plăci albe sîdefii, inflamații cronice ale colului uterin. Se mai pot ivi accidente, traumatisme, începerea timpurie a vieții sexuale, manevre necorespunzătoare, igiena sexuală defectuoasă...

a) Ceai pentru neoplasm de col uterin

— Afin, frunze	30 g	— Ienupăr	10 g
— Bulbuci de munte	5 g	— Linariță	10 g
— Cînepă	10 g	— Plop,	
— Angelică, rădăcină	10 g	frunze	40 g
— Curpen, frunze	10 g	coață	10 g
— Coadă șoricelului	15 g	— Porumbar, flori	15 g
— Degețelul roșu sau		— Splinuță	30 g
galben	0,5 g	— Sclipeți, rădăcină	20 g
— Gălbenele	10 g	— Stejar, coață	10 g
— Hamei	10 g	— Pătrunjel, frunze	10 g
— Dovleac, semințe	30 g	— Mărul lupului	1 g
— Tătăneasă	20 g		

b) Ceai pentru spălături

— Turiță mare	100 g	— Plop, coață	100 g
— Coadă calului	100 g	— Hamei	30 g
— Gălbenele	70 g	— Salvie	20 g
— Tătăneasă	40 g	— Nalbă mare	100 g
— Mărul lupului	5 g	— Porumbar, flori	40 g
— Stejar, coață	100 g	— Urzică moartă	60 g
— Plop, frunze	150 g		

În cazurile cînd bolnava are hemoragii, aceste ceaiuri opresc hemoragiile și provoacă bolnavei niște dureri îngrozitoare de burtă. Durerile sînt provocate de cheagurile formate din acel sînge care produsese mai înainte hemoragiile. Pentru aceasta se face un ceai din 6 linguri de vîsc la 1 500 ml apă, se fierbe timp de 30', se strecoară și se bea cîte 50 ml de cîte 3 ori pe zi înainte meselor cu 30'. Acest ceai va fi folosit numai pînă cînd se elimină cheagurile. În-să dacă bolnava este hipertensivă se continuă, el este un bun anticanceros și hipertensiv.

c) Ceaiuri pentru spălături

Mod de preparare :

Se amestecă toate la un loc, apoi se împart în două părți egale. Se pun la fiert în 3 litri apă, se fierb timp de 30', se

strecoară. Cu acest ceai se fac băi timp de trei zile și jumătate, apoi se aruncă și se fierbe altul din cea de a doua porție. Băile se fac în genere de câte 2 ori pe zi, căldute, 15—30' fiecare baie. Dacă e nevoie și bine ar fi să se facă de la 2—6 băi pe zi. Sau 2 băi cu ceaiul din plante și 2 cu băile lui Louis Kuhne de șezut și dacă se poate una de trunchi pe zi. Băile lui Kuhne se vor continua 1 an de zile și în cazul acesta și în cazul cancerului de sîn.

Rușinea și încrederea în noi înșine a dus multe-femei la moarte și va mai duce încă. Orice singerare în aceste regiuni, în afară de ciclul menstrual sau după menopauză, ca și secrețiile anormale, trebuie să vă atragă atenția foarte mult.

Prezentarea cit mai urgentă la medicul specialist, pentru depistarea rapidă a bolii este lucrul cel mai logic și cel mai necesar.

d) Dureri uterine

— Mușetel	20 g	— Brusture	20 g
— Lăcrămioară,		— Frasin, frunze	10 g
rădăcină	10 g	— Urzică	10 g

Se știe modul de preparare, se bea câte 50 ml de câte 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30'.

e) Aprindere uterină

— Angelică, rădăcină	10 g	— Iarbă iute (roșie)	2 g
— Visc	10 g	— Sunătoare	10 g
— Portocale, coajă	20 g		

În cazuri de cancer de corp uterin se fac aceleași ceaiuri în afară de ceaiul intern.

8. CANCER DE CORP UTERIN

a) Ceai de cancer de corp uterin

— Urzică moartă	20 g	— Coadă calului	30 g
— Arnică	10 g	— Curpen, frunze	10 g
— Visc	10 g	— Nuc, frunze	15 g
— Mărul lupului	1 g	— Trifoi roșu, flori	30 g

— Tătăneasă	20 g	— Traista ciobanului	10 g
— Coada șoricelului	10 g	— Linariță	10 g
— Stejar, coajă	10 g	— Gălbenele	10 g
— Turită mare	10 g	— Angelică, rădăcină	10 g

**b) Ceai de secreții albe, gălbui sau verzi
(metroanexita)**

— Busuioc	10 g	— Stejar, coajă	10 g
— Urzică moartă	20 g	— Coada calului	30 g
— Traista ciobanului	10 g		

c) Ceai pentru spălături

— Stejar coajă	100 g	— Nuc, frunze culese	
(un pachet)		în iunie și iulie	350 g
— Se fierb toate în 4 litri de apă, 15—30', se fac două spălături pe zi, timp de 15—30'.			

9. CANCERUL CAVITĂȚII BUCALE

Ceai pentru cancer în gură

— Arnică	10 g	— Rostopască	3 g
— Mărul lupului	1 g	— Coada calului	30 g

Se fierbe 15' în 1500 ml apă, se bea câte 50 ml de câte
8 ori pe zi înaintea meselor cu 30'.

Se fac de la 2—6 ori pe zi gargare din același ceai cald.

Se bea gaz lampant (petrol) în toate cazurile de cancer,
și fibrom uterin.

CUM SE BEA GAZUL :

Se beau timp de 40 de zile, câte trei lingurițe pe zi, înainte cu 2 ore de servirea mesei. Se face o pauză de 15 zile, după care se execută din nou tratamentul timp de 10 zile. Se face o nouă pauză de 15 zile, după care urmează un tratament cu gaz timp de 40 de zile.

Măsuri de prevenire când sîntem sănătoși

Trebuie să ne uităm atent la orice modificări ale mucoasei bucale : apariția de plăci leucoplazice, de ulceratii

excreșcențe sau mici leziuni consecutive a unor dinți sau proteze dentare vicioase care jenează gingiile.

În caz că apare în afara gurii, se unge cu alifie de tătăneasă, gălbenele sau plop negru. Peste alifie se pune compresă cu frunze de aloe. Se unge și cu gaz. Când s-a prins coaja se poate da și cu tinctură de arnică, cetină de negi, aloe.

10. CANCER AL TUBULUI DIGESTIV

Ceai :

— Tătăneasă	20 g	— Rostopască	3 g
— Gălbenele	10 g	— Troscot	30 g
— Obligeană	5 g	— Urzică moartă	20 g
— Coada șoricelului	10 g		

Se iau 6 linguri din acest amestec și se fierb 30' în 1500 ml apă, se strecoară după alte 15' păstrate la răcit cu tot cu capac. Se bea 50 ml de câte 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30'.

Se bea gaz lampant. În caz de diaree se face un ceai de 100 g coajă de stejar la 1 litru de apă. Se fierbe 30', se bea câte 100 g de câte 3 ori pe zi la nevoie. În caz de constipație se face un ceai de crușin din 4 linguri la 1 l apă se fierbe 30' se bea câte 30—50 ml — de câte 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30'. În caz de febră aplicăm compresă cu hrean. Cum se face?

— Se rade hreanul și se pune o parte din hrean la 2 părți de făină de porumb (mălai). Se pun într-un prosop de grosimea unui deget ținut în dungă (circa 1 cm). Pe urmă se udă prosopul pe ambele părți cu apă rece (nu stătută). Se aplică sub formă de compresă 30'. se ia și se udă din nou pe ambele părți cu apă rece. Amestecul se aruncă și se pregătește altul nou. Se pune iar 30', se fac și pauzele tot de 30'. Se pun cinci comprese cu câte 30' pauză. Este bună în caz de pneumonie, junghiuri, congestie. Cu această compresă se înfășoară pieptul. Se beau 6 linguri de ceai de obligeană pe zi. Acesta se face din 1 lingură la 1 l apă, se fierbe 30'.

11. CANCER DE PIELE

Cind se observă unele leziuni cronice, îngroșări, ulceratii, mici excrescențe, modificări de pigmentare, modificări a unor negi, cicatrici sau modificări a unor pete preexistente (cu sîngerare, inflamație și mîncărimi în jurul lor) necesită prezentarea la un medic specialist dermatolog. Cancerele de piele sînt următoarele :

- Carcinoame cutante
- Mamelonul și altele, toate putînd beneficia de tratament în faza nu prea avansată a bolii.

Ceai pentru cancer de piele

— Coada șoricelului	15 g	— Coada calului	30 g
— Gălbenele	10 g	— Urzica	10 g
— Nuc, frunze	15 g	— Lăsnicior	5 g
— Trei frați pătați	15 g	— Brusture	20 g

Se fierbe 30' într-un litru jumătate de apă, se strecoară după 15'. Se bea cîte 50ml de cîte 3 ori pe zi înainte cu 30' de masă.

Se aplică tinctură de arnică dacă nu sînt leziuni, apoi se aplică alifii de tătăneasă, plop negru, gălbenele și de cetină de negi.

12. CANCER PULMONAR

Tusea prelungită, expectorația cu sînge, oboseala, scăderea în greutate mai ales la persoane trecute de 40 de ani și la fumători cronici, sînt simptome care atrag atenția.

Ceai :		— Podbal	30 g
— Mușchi de piatră		— Hamei	10 g
(licheni de piatră)	10 g	— Coada șoricelului	15 g
— Tătăneasă	20 g	— Pătrînjel de cîmp	10 g
— Turită Mare	10 g		

În caz de pneumonie (aprindere la plămîni), febră mare, se fac comprese cu hrean.

La tratamentul intern se pot utiliza vitaminele A, C, D.
Săruri minerale : calciu, magneziu.

13. CANCERUL APARATULUI URINAR

Ceai :

- | | | | |
|--------------------------|------|---------------------|-----|
| — Urzică moartă
flori | 15 g | — Coada șoricelului | 5 g |
|--------------------------|------|---------------------|-----|

Se fierbe 5' într-un litru de apă. Se bea de la 25—50 ml de 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30'.

Orice pierdere de sânge în urină, orice tulburare de urinare atrage atenția și impun un control specializat în această ramură. E neapărat nevoie de vitaminele A, C, D, E, K,

Se bea gaz (petrol lampant).

În timpul tratamentului se evită sarea și nu se consumă deloc carne, substanțe excitante, iuți, piperate etc.

Se realizează lunar E.K.G.

14. CANCERUL OVARIAN

Ceai :

- | | | | |
|----------------------|------|---------------------|------|
| | | — Mur, (frunze) | 20 g |
| | | — Tei, flori | 10 g |
| — Gălbenele | 10 g | — Mușețel | 20 g |
| — Visc | 10 g | — Urzică | 10 g |
| — Frasin, frunze | 10 g | — Mărul lupului | 1 g |
| — Traista ciobanului | 10 g | — Coada șoricelului | 10 g |

Se iau 6 linguri din acest amestec de plante și se fierb în 1500 ml apă. Se beau câte 50 ml de câte 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30'.

Semnele care însoțesc această boală sînt :

— dureri vagi de abdomen, jenă, balonări după mese, dureri de picior sau arsuri la picioare și tălpi, călduri în regiunea abdominală și genitală, dureri de cap, grețuri, dureri de sîni, ciclul deranjat, înțepături în tot corpul, dureri de mușchi la picioare etc.

Se bea gaz pus pe miere de albine.

15. CANCER DE TESTICOLE

— se utilizează același ceai ca și pentru cancerul la ovare ;

— se bea gaz pe miere de albine ;

— tratamentul se asociază cu cel de tulburări hormonale ca și în cazul cancerului de sîni și de ovare;

— se administrează picături de tinctură de brîndușă de toamnă, se începe cu cîte 3 ori 3 în prima zi, pe miere sau apă;

— se crește în fiecare zi cu cîte 3 picături (o picătură de cîte 3 ori pe zi) pînă se ajunge la 30 picături de cîte 3 ori pe zi.

Se continuă așa pînă apare diareea. Atunci e considerat terminat tratamentul cu picături. Se mai face tratamentul băilor lui Kuhne.

Se aplică comprese cu tinctură de traista ciobanului.

Se aplică alifii de tătăneasă, plop negru sau găbenele.

Se poate bea un ceai de grîu fiert cu coajă de mesteacăn.

Se mănîncă grîu încolțit la toate bolile de cancer, nervi, reumatisme.

De obicei mărirea de volum a unui testicol și dureri ale acestuia sînt semne ale bolii.

16. CANCERUL DE PROSTATA

Ceai :		— Urzică	10 g
		— Mărul lupului	1 g
— Coadă șoricelului	15 g	— Tătăneasă	20 g
— Urzică moartă	20 g	— Mușețel, flori	20 g

Se iau 4 linguri din acest amestec și se pun la fiert în 1500 ml apă, timp de 30'. Se administrează cîte 50 ml de cîte 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30'.

Se fac băile lui Kuhne timp de 12 luni.

Se bea gaz timp de 3 luni — fără întrerupere.

17. CANCER INTESTINAL

Ceai :		— Urzică moartă	20 g
		— Coada șoricelului	10 g
— Mur, frunze	20 g	— Mărul lupului	1 g

Se iau 4 linguri la 1500 ml apă, se fierb 10'. Se bea cîte 50 ml de cîte 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30'.

În unele cazuri se fac clisme.

Se bea gaz.

În caz de polipi intestinali se bea un ceai de :

- | | |
|-------------|-----------|
| - Vîsc | 6 linguri |
| - Gălbenele | 3 linguri |

Se fierbe într-un litru și jumătate de apă timp de 30'. Se bea cîte 50 ml de cîte 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30'.

În caz de hemoragii se face un ceai din 200 g coajă de stejar la 3 litri de apă. Se fierbe totul 30'. Se bea cîte 50—100 ml de cîte 3 ori pe zi cît timp este nevoie.

DIN CE SE FACE CLISMA

- | | |
|---------------------|----------------------|
| — Cicoare | — Stejar, coajă |
| — Coadă șoricelului | — Tei, flori |
| — Mur, frunze | — Trifoi roșu, flori |
| — Mușețel, flori | — Tătăneasă |
| — Nuc, frunze | — Porumbăr, flori |
| — Pătrunjel, frunze | — Curpen, frunze |
| — Soc, flori | |

Se pun cîte 3 linguri din fiecare plantă la 5 l de apă. Se fierb 3'. Se face o baie sau o clismă pe zi la 5'—10'. Acest ceai este valabil 3—5 zile.

Se fac băile lui Kuhne timp de 12 luni de 3—4 ori pe zi, de 30' fiecare.

18. CANCER LARINGIAN

Apare în special la fumători, la cei iradiați, îmbolnăviți cu chimicale sau în caz de răceală.

Ceai :

- | | | | |
|---------------|------|--------------------|------|
| — Arnică | 10 g | — Luminărică | 10 g |
| — Cicoare | 15 g | — Salvie | 5 g |
| — Turîță mare | 10 g | — Mușchi de piatră | 10 g |
| — Soc, flori | 10 g | — Nalbă Mare | 10 g |
| | | — Sulfină | 20 g |

Se fierb toate în 1500 ml apă, timp de 30'. Se bea cîte 50 ml de cîte 3 ori pe zi, înaintea meselor cu 30'.

Se bea gaz.

19. CANCER GASTRIC

Ceai :		— Gălbenele -	10 g
		— Urzică	10 g
— Tătăneasă	20 g	— Mărul lupului	1 g
— Coadă șoricelului	10 g	— Rostopască	5 g

Se iau 4 linguri din acest amestec și se pîn la fiert în 1500 ml apă. Se fierb 30'. Se bea cîte 50 grame de cîte 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30'.

Se bea gaz.

20. CANCER GANGLIONAR (Hodkin)

Ceai :		— Măghiran	10 g
— Lăsnicior	10 g	— Mărul lupului	1 g
— Rostopască	5 g	— Nuc, frunze	15 g
— Bănușel	10 g	— Gălbenele	10 g

Se fierb toate în 1500 ml apă timp de 30'. Se beau cîte 50 ml de cîte 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30'.

Se aplică tinctură de arnică pe ganglioni peste care se înfunde un strat de alifie de tătăneasă sau de plop negru în cel mai grav caz și de cetină de negi.

Se fac comprese cu frunză de varză.

Se bea gaz.

Se fac 12 luni băile lui Kuhne — de 4 ori pe zi, de cîte 30' fiecare.

21. CANCER LA CAP

Ceai :		— Nuc, frunze	15 g
— Arnică	10 g	— Urzică	10 g
— Saschiu mare	10 g	— Obligeană	5 g
— Gălbenele	10 g		

Se aplică tinctură suedeză la cap sub formă de compresă timp de 6—8 ore.

Se bea gaz pe miere de albine.

Se fac băile lui Kuhne atunci cînd bolnavul mai are destulă putere. Nu se consumă oțet în timpul tratamentului. Duce la orbire.

22. CANCER HEPATIC

Ceai :		— Păpădie	20 g
— Pedicuță	10 g	— Gălbenele	10 g
— Rostopască	5 g	— Urzică	10 g
— Coada șoricelului	10 g	— Cicoare	15 g

Să bea câte 50 ml de 3 ori pe zi înaintea meselor din ceaiul realizat în acest amestec și se mai bea 2 căni de câte 200 ml pe zi din infuzie de pedicuță.

Se pun comprese cu tinctură suedeză și cataplasma de coada calului. Se pot pune și comprese cu frunze de varză.

Compresele se pun pe abdomen, regiunea ficatului și pe stomac.

23. CANCER LA SPLINĂ

Ceai :		— Turîță mare	10 g
— Țintaură	15 g	— Șoc, flori	10 g
— Urzică moartă	20 g	— Cicoare	10 g
— Pătrînjel de cîmp	10 g	— Crușin	10 g
— Floarea soarelui,		— Iederă, frunze	15 g
petale	10 g	— Traista ciobanului	10 g
— Stejar, coajă	10 g	— Unguraș	10 g
— Coada calului	30 g	— Pătrînjel, frunze	5 g

Se bea 2 căni de ceai de pedicuță pe zi (infuzie).

Se bea gaz.

Se fac băile lui Kuhne de 4 ori pe zi câte 30' (fiecare).

Băile se fac într-o perioadă de 8 luni.

24. CANCER PANCREATIC

Ceai :		— Urzică	10 g
— Mușchi de piatră	10 g	— Cicoare	15 g
— Rostopască	5 g	— Gălbenele	10 g
— Păpădie	20 g	— Pedicuță	10 g

Se fierb 6 linguri din acest amestec timp de 30' în 1 500 ml apă. Se bea câte 50 ml de câte 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30'.

Se bea gaz.

Se beau 2 căni de infuzie de pedicuță pe zi.

Se fac 4 băi ale lui Kuhne pe zi de câte 30' (fiecare). Acestea se fac timp de 12 luni de zile.

25. CANCER OSOS

Ceai :		— Tătăneasă	20 g
		— Bănuțel	10 g
— Coada calului	30 g	— Obligeană	5 g
— Ciuboțica cucului	3 g	— Mărul lupului	1 g
— Nuc, frunze	15 g	— Rosmarin	10 g
— Arnică	10 g	— Scorțișoară	10 g

Se beau câte 50 ml de câte 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30'.

Se beau câte 6 linguri pe zi de ceai de obligeană.

Se bea gaz.

Se mai bea ceai făcut dintr-un pumn de grfu, un pumn de ovăz, un pumn de secară, un pumn de orz, 30 g coada calului și coajă de mesteacăn (un pumn). Se fierbe până ce crapă coaja grîului și se adaugă coaja de mesteacăn. Se mai fierbe un minut. Se strecoară imediat. Este valabil 7 zile, apoi se aruncă. Fierberea se realizează în 5 l apă. Se bea cît se poate de mult din acest ceai.

26. CANCER (METASTAZA OSOASĂ)

Ceai :			
— Mărul lupului	1 g	— Obligeană	5 g
— Pochivnic	1 g	— Coada calului	30 g
— Tătăneasă	20 g	— Scorțișoară	10 g
— Nuc, frunze	15 g	— Ciuboțica cucului	3 g
— Arnică	10 g	— Ovăz	40 g

27. CANCER LA RINICHI

Ceai :			
— Mesteacăn, frunze	10 g	— Urzică moartă	20 g
— Visc	10 g	— Coada șoricelului	15 g

Se iau 4 linguri la 1500 ml apă și se fierb 10'. Se bea câte 50 ml de 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30'. Se bea gaz.

28. CANCER PE MEDIASTIN

Ceai :		— Visc	10 g
— Tătăneasă	20 g	— Mușchi de piatră	10 g
— Turită mare	10 g	— Ciuboțica cucului	3 g
— Coada șoricelului	10 g	— Cimbrisor	3 g

Se bea gaz.

29. CANCER NEURO-BALASTOM (în regiunea Glandelor suprarenale)

Ceai :		— Coada calului	30 g
— Brusture	20 g	— Urzică moartă	20 g

Se pune totul la fiert în 1500 ml apă și se fierbe 10'. Se bea câte 50 ml de câte 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30'.

Se fac băile lui Kuhne — 4 băi de șezut pe zi de câte 30' fiecare. Băile se fac timp de 12 luni sau chiar mai mult, după caz.

Se bea gaz.

30. PUSTULA MALIGNĂ, DALAC (Cancer pe piele, cărbune)

Ceai :		— Mărul lupului	1 g
— Dalac, frunze	1 g	— Mușetel	10 g
— Lăsnicior	5 g	— Coada șoricelului	15 g
— Salvie	5 g	— Coada calului	30 g

Se face un ceai obișnuit cu toate plantele la care se adaugă 1500 ml apă și se fierbe totul timp de 30'. Se bea câte 50 ml de câte 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30'.

Se unge cu alifie de cetină de negi de 2—4 ori pe zi.

Se bea gaz. Se unge cu gaz.

31. OTOREE MALIGNĂ (cancer la ureche)

Ceai :		— Arnică	10 g
— Mărul lupului	3 g	— Salvie	10 g
— Pedicuță	10 g		
— Visc	10 g		

Se fierb toate în 1500 ml apă. Se fac câte 2 spălături pe zi, căldute.

Ceai intern :

— Salvie	5 g	— Saschiu mare	10 g
— Mărul lupului	1 g	— Vîsc	10 g
— Urzică	10 g	— Brusture	20 g

Se fierb 4 linguri din acest amestec la 1500 ml apă timp de 30' și se bea câte 50 ml de câte 3 ori pe zi înaintea meselor și 30 de minute. Dacă e nevoie se folosește alifie de plop negru sau lătăneasă.

32. DIAREEA TUMORALĂ

Ceai :

— Stejar, coajă	10 g	— Tătăneasă	20 g
— Troscot	30 g	— Urzică	10 g
— Traista ciobanului	10 g	— Hamei	10 g
		— Salcie, coajă	200 g

Se fierb toate acestea 30' în 1500 ml apă. Se bea câte 50 ml de câte 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30'.

Se bea gaz. Se fac băile lui Kuhne de patru ori pe zi câte 30' fiecare, pînă la vindecare.

33. CANCER AL TIMUSULUI (aflat în mediastin)

CEAI INTERN :

— Cimbrisor	5 g	— Tătăneasă	20 g
— Gălbenele	10 g	— Hamei	10 g
— Lăsnicior	5 g	— Lichen de piatră	10 g
		— Traistă ciobanului	10 g

Se fierb toate în 1500 ml apă, timp de 30'. Se bea câte 50 ml de câte trei ori pe zi înaintea meselor cu 30'.

Se fac 4 băi ale lui Kuhne, a câte 30' fiecare — timp de 6—8 luni.

Se bea gaz.

Se pun comprese în zona pieptului și în spate.

34. LUPOERITEMATOVISCERITA — MALIGNĂ (LUPUS CANCEROS DE PIELE)

Ceai extern :

— Rostopască	15 g	— Gălbenele	10 g
— Mărul lupului	5 g	— Pochivnic	2 g
— Plop negru	40 g		

Se fierb toate în 3 litri apă, timp de 30'. Se fac spălături și comprese în locurile afectate.

Ceai intern :

— Urzică	10 g	— Visc	10 g
— Mărul lupului	1 g	— Plop negru	20 g
— Salvie	5 g	— Rostopască	5 g
— Urzică moartă	20 g		

Se fierb 4 linguri la 1500 ml apă timp de 30'. Se bea câte 50 ml de trei ori pe zi înaintea meselor cu 30'. Alifia pentru cancer de piele, și cea pentru lupus se va folosi în acest caz cu succes.

35. POLIPOZA ASOCIATĂ CU CANCER INTESTINAL

Ceai :

— Visc	5 g	— Urzică moartă	6 g
— Gălbenele	3 g	— Coada șoricelului	3 g

Se fierb 5' în 1500 ml apă. Apoi se lasă să se răcească și se bea câte 50 g de câte 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30'.

Se bea gaz. Se fac băile lui Kuhne.

36. CANCER TIROIDIAN (ADENOCARCINOAME)

Ceai intern :

— Cornul secării	1 g	— Păpădie	20 g
— Degețelul galben		— Gălbenele	10 g
sau roșu	0,5 g	— Nuc, frunze	15 g
— Lăcrămioară,		— Lumînărică	10 g
rădăcină	10 g	— Mărul lupului	1 g
— Mătrăgună,		— Rosmarin	5 g
rădăcină	1 g	— Măghiran	10 g
— Talpa giștii	15 g		

Se iau 4 linguri din acest amestec și se fierb în 1500 ml apă timp de 30 minute. Se bea câte 50 ml de 3 ori pe zi înainte cu 30 minute de servirea mesei.

Se folosește tinctura de iod 131, Săruri minerale, Cupru, Vitamina A.

37. CANCER CU RĂNI MARI ÎN AFARĂ

Ceai :

— Gălbenele	10 g	— Urzică moartă	20 g
— Mărul lupului	1 g	— Turîță mare	10 g
— Tătăneasă	20 g	— Traista ciobanului	10 g
— Coadă șoricelului	10 g		

Se fierbe în 1500 ml apă timp de 30' și se bea câte 50 ml de câte 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30 minute.

Ceai extern :

— Mărul lupului	5 g	— Arnică	10 g
— Turîță Mare	60 g	— Stejar, coajă	100 g
— Tătăneasă	40 g	— Coadă calului	100 g

Se fierb toate în 3 litri apă timp de 30 minute. Se stro-pesc rănilile de două ori pe zi. Dacă e nevoie se presară și carbune vegetal. Se poate adăuga și alaun de potasiu (Piastră acră).

38. LEUCEMIE

Ceai :

— Mărul lupului	1 g	— Urzică moartă	20 g
— Brusture	20 g	— Turîță Mare	10 g
— Saschiu mic	10 g	— Salvie	5 g
— Urzică	10 g	— Traista ciobanului	10 g
— Cicoare	10 g		

— Se fierbe acest amestec timp de 30 minute în 1500 ml apă și se consumă câte 50 ml de câte trei ori pe zi înaintea meselor cu 30 minute. Se bea gaz.

CANCERUL ȘI PROBLEMA ALIMENTAȚIEI

Bolile civilizației de care suferă în general omenirea iau naștere prin alimentație. Așadar, după metoda marelui medic

naturalist grec Hipocrate, tot prin alimentație se pot vindeca. În acești ani am obținut destule rezultate favorabile încercând vindecări cu tratamente pe bază de plante medicinale. Metoda mea provine dintr-un amestec de taine ale folosirii plantelor de către bătrînii noștri ce nu aveau la îndemînă medicamente și desigur din studiul aprofundat asupra unor experiențe ale altora, din observarea cu atenție a evoluției bolilor și a vindecării lor la pacienții pe care i-am avut în îngrijire.

CUM SE PREPARĂ CEAIURILE

Se pune conținutul ceaiului prescris în 1500 ml apă la macerat. Se lasă circa 12 ore după care conținutul neatins se pune la fiert timp de 30 minute într-un vas acoperit. Focul să provoace o fierbere înceată. După fierbere se lasă să se răcească în voie după care se strecoară.

— Se va administra de trei ori pe zi cîte 50 ml înainte de mese cu 30 minute.

— nu se îndulcește

— se păstrează la rece

— se agită la întrebuițare

Plantele înainte de întrebuițare se sfărîmă bine și se creează un amestec omogen. Rețetele ce depășesc 20 de plante se împart în două părți egale. Din acestea — o parte se pun la macerat timp de 12 ore și apoi se realizează ceaiul.

CUM SE FAC INHALAȚIILE

— Gălbenele 100 g

— Tuia, 6 crenguțe de cîte 10 cm

Se pune vată pe ochii închiși, se leagă apoi bolnavul la ochi, se încălzește ceaiul nestrecurat și în acest fel se realizează cîte 2 inhalații pe zi timp de cîte 5—10 minute fiecare. Tratamentul se aplică timp de 7 zile.

Capul se acoperă cu ajutorul unui cearceaf și se trag aburi pe nas. Se inspiră și se expiră aburii calzi.

CUM SE FAC SPĂLĂTURILE VAGINALE CU IRIGATORUL

Se pune o cantitate de ceai cald în irigator și se ține furtunul strîngut. Se ridică apoi vasul irigatorului la înăl-

timea de 1 metru și dacă se poate se va agăța într-un cui. Se introduce apoi furtunul în vagin circa 5—10 cm. Se fac spălăturile deasupra unui lighean sau băi. Se realizează câte două băi pe zi.

39. EPITELIOAME

a) Ceai intern :

— Brusture	20 g	— Nuc, frunze	15 g
— Mărul lupului	1 g	— Păpădie	20 g
— Arnica	10 g		

b) Ceai intern :

— Linariță	10 g	— Cicoare	10 g
— Turita Mare	10 g	— Brusture	20 g
— Coada șoricelului	10 g	— Osul iepurelui	20 g

c) Ceai intern :

— Rostopască	5 g	— Mărul lupului	1 g
— Visc	10 g	— Tuia, virfuri	5 g
— Saschiu mare	10 g	— Tătăneasă	20 g
— Arnica	10 g	— Gălbenele	10 g

d) Ceai extern :

— Cetină de negi	15 g	— Lăsnicior	30 g
— Mărul lupului	5 g	— Tuia	20 g
— Arnica	5 g	— Gălbenele	70 g
— Nuc, frunze	100 g	— Zirnă	60 g
— Rostopască	10 g	— Tătăneasă	40 g

Se fierb toate în 6 l apă. Se țin la foc moale, circa 30 minute, se strecoară și se fac comprese și spălături de câte 2—6 ori pe zi. Se unge tumoarea malignă cu tinctură de cetină de negi, apoi se aplică alifie de tătăneasă, plop negru sau gălbenele.

Când se prinde coajă se poate unge cu tinctură de arnică și cu alifie de cetină de negi.

TINCTURA DE CETINĂ DE NEGI

1 litru spirt medicinal

— 200 grame cetină de negi.

Se macerează timp de 15 zile într-un borcan închis ermetic cu celofan sau capac. Se strecoară și se păstrează în

sticle închise ermetic. Cu această tinctură de cetină de negi se dă înainte și după alifie.

7. PEMFIGUSUL

— Dermatoză rară, cuprinzind forme maligne (canceroase) cu evoluție gravă, frecvent mortală (Pemfigusul vulgar, pemfigusul foliceu și pemfigusul seboreic Senear-Usher), toate au element comun, acantoliza.

a) Ceai intern :

— Urzică	10 g	— Visc	10 g
— Saschiu mare	10 g	— Arnică	10 g
— Rostopască	5 g	— Tuia	5 g
— Mărul lupului	1 g		

Se fierb toate în 1500 ml apă timp de 30 minute. Se bea conținutul — câte 50 ml de câte trei ori pe zi înaintea meselor cu 30 minute.

b) Ceai extern :

— Cetină de negi	15 g	— Traista ciobanului	10 g
— Arnică	10 g	— Bănuțel	10 g
— Mărul lupului	3 g		

Se fierbe toată cantitatea de plante în 2 litri apă timp de 30 minute. Se fac comprese căldute la care se adaugă 3 feluri de cetină de negi — 3 linguri ; arnică — 4 linguri ; tinctură suedeză 3 1/2 linguri.

Se aplică alifie de lătăneasă și cetină de negi.

Se aplică și alifie de plop negru.

41. EPITELIOM SPINOCELULAR

Tumoare malignă

Se localizează mai ales la față, la buza de jos, pe limbă, pe dosul mâinilor, regiunea anală, vaginală, penis, scrot.

Ceai intern al epiteliomului spinocelular al buzei de jos :

— Arnică	10 g	— Păpădie	20 g
— Visc	10 g	— Salvie	5 g
— Saschiu Mare	10 g	— Urzică	10 g
— Bănuțel	10 g	— Urzică moartă	20 g
— Traista ciobanului	10 g	— Mărul lupului	1 g

Se fierb patru linguri de amestec în 1500 ml apă timp de 30 minute. Se bea conținutul — câte 50 ml de câte 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30 minute.

Se leagă comprese din frunze de aloe crudă. Se țin atita timp cât se poate rezista. De preferat ar fi să se reziste 6—8 ore dar în general bolnavul nu rezistă nici 30 minute. Se aplică alifile pentru cancer.

42. EPITELIOM SPINOCELULAR AL BUZEI DE JOS CU METASTAZĂ GANGLIONARĂ

Ceai intern :

— Bănuțel	10 g	— Rostopască	5 g
— Nuc, frunze	15 g	— Traista ciobanului	10 g
— Mărul lupului	1 g	— Păpădie	20 g
— Arnică	10 g	— Saschiu Mare	10 g
— Măghiran	10 g	— Lăsnicior	5 g
— Gălbenele	10 g		

Se aplică un strat de tinctură de arnică pe ganglioni și compresă de 5 frunze de varză timp de 6—8 ore (noaptea).

43. EPITELIOM SPINOCELULAR VEGETANT

(la gură sau bărbie, cancer).

Ceaiurile vor rămâne aceleași.

Se iau picături de tinctură de brîndușă de toamnă.

Comprese de aloe, frunze în stare crudă.

44. EPITELIOM SPINOCELULAR AL GLANDULUI

(Cancer la penis, penis mîncat, sau la femei mîncat jos).

Ceai intern :

— Tuia	5 g	— Nuc, frunze	15 g
— Vișc	10 g	— Pătrunjel	5 g
— Linariță	10 g	— Plop, frunze	40 g
— Coada șoricelului	10 g	— Plop, coajă	10 g
— Brusture	20 g	— Stejar, coajă	10 g
— Urzică	10 g		

Se bea gaz. Ceaiul se face din 6 linguri la 1500 ml

apă. Se fierbe timp de 30 minute. Se bea câte 50 ml de câte 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30 minute.

Se aplică alifie de tătăneasă, plop negru și cetină de negi. În ceaiuri se introduce tinctură de arnică și suedă.

Se iau picături de brîndușă de toamnă.

Spălături și comprese cu :

— Mărul lupului	5 g	— Portocale, coaja	20 g
— Crețișoară	40 g	— Mușetel	20 g
— Gălbenele	70 g	— Frasin	10 g
— Stejar, coajă	100 g		

Se fac două spălături pe zi câte 30 minute fiecare și se aplică comprese. În cazul bărbaților se aplică alifie de tătăneasă, plop negru, cetină de negi.

Se ia intern preparat de aloe.

Se fac băile lui Kuhne. 3—4 băi pe zi timp de 12 luni.

45. EPITELIOMUL BAZOCELULAR

Apare de obicei la bătrîni în jurul ochilor, la gură, piept și mai rar la cap.

Se dă cu tinctură de aloe, brîndușă de toamnă, arnică. Se aplică alifie de tătăneasă, plop negru, cetină de negi.

46. ULCUS RODENS

(de obicei sub ochi și la nas).

Ceai intern :

— Gălbenele	10 g	— Urzică	10 g
— Mărul lupului	1 g	— Saschiu, Mare	10 g
— Arnică	10 g	— Salvie	5 g
— Brusture	20 g		

— Se iau patru linguri din acest amestec și se pun la fiert în 1500 ml apă. Se fierb 30 minute și se bea câte 50 ml de câte 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30 minute.

Ca regulă generală la toate bolile de piele trebuie să se administreze și următoarele vitamine: A, C, D, E, F.

Se fac spălături și comprese din ceai de mărul lupului — respectiv în proporție de 5 g la 1 litru apă. Se fierbe totul 5 minute.

- Alifiile de cancer.
- Picături de Brînduşă de toamnă.

47. EPITELIOM BAZOCELULAR ULCERO-CICATRICIAL (la cap, între ochi şi urechi)

Ceai intern :

- | | | | |
|-----------------|------|---------------------|------|
| — Mărul lupului | 1 g | — Coadă şoricelului | 10 g |
| — Urzică | 10 g | — Gălbenele | 10 g |
| — Urzică moartă | 20 g | | |

Se bea acest ceai. Porţia e de 50 ml de cîte 3 ori pe zi, înaintea meselor cu 30 de minute.

Se fac spălături cu ceai de mărul lupului — proporţia la ceai fiind 5 g şi gălbenele 70 g. Ceaiul se fierbe 10 minute. Se fac 2 spălături obligatorii pe zi, căldute de cîte 30 minute fiecare.

48. EPITELIOM BAZOCELULAR TEREBRANT

Ceai intern :

- | | | | |
|-----------------|------|---------------------|------|
| — Mărul lupului | 1 g | — Coadă şoricelului | 15 g |
| — Urzică | 10 g | — Gălbenele | 10 g |
| — Urzică moartă | 20 g | | |

— Procedul e acelaşi ca şi la ceaiul de mai sus.

49. MELANOMUL MALIGN (Nevocarcinomul)

Ceai de administrat :

- | | | | |
|---------------|------|-----------------|------|
| — Brusture | 20 g | — Bănuşel | 10 g |
| — Turîţă Mare | 10 g | — Mărul lupului | 1 g |
| — Gălbenele | 10 g | — Lăsnicior | 5 g |
| — Măghiran | 10 g | — Nuc, frunze | 15 g |
| — Nalbă Mare | 10 g | | |

50. SARCOM SOLITAR ULCERAT

Ceai intern :

- | | | | |
|-------------|------|---------------------|------|
| — Vîsc | 10 g | — Coadă şoricelului | 15 g |
| — Lăsnicior | 5 g | — Gălbenele | 10 g |

— Tătăneasă	20 g	— Măghiran	10 g
— Mărul lupului	1 g	— Salvie	5 g
— Nalbă Mare	10 g	— Urzică	10 g
— Brusture	20 g	— Bănuțel	10 g
— Mesteacăn, coajă	5 g		

51. SARCOAME CUTANTE GENERALIZATE .

Ceai intern :

— Visc	10 g	— Mărul lupului	1 g
— Pedicuță	10 g	— Rostopască	5 g
— Saschiu Mare	10 g	— Mesteacăn, coajă	5 g
— Salvie	5 g	— Tuia	3 g
— Urzică	10 g	— Urzică	10 g
— Urzică moartă	20 g	— Cicoare	15 g
— Lăsnicior	5 g		

Ceaiul se realizează la fel ca și în celelalte cazuri.

52. BOALA PAGET A SÎNULUI ÎN FAZA DE CANCERIZARE

Se întâlnește la femei cam după 40 de ani. Începe de la vârful sau de la baza mamelonului. Se prezintă sub forma unei cruste tari, de culoare cenușie. Odată ce se desface — ea se reface la loc. Mănîncă mamelonul și se întinde spre aureola de culoare roșie rodată. Cu timpul sfîrșește prin a eroda profund. Mamelonul se retractă fiind înlocuit cu un nodul dur. În acest timp, axial (sub braț) se constată o adenopatie (ganglioni axiali). Atunci este faza de cancerizare.

Ceai intern :

— Visc	10 g	— Tătăneasă	20 g
— Măghiran	10 g	— Nalbă Mare	10 g
— Ghințură	10 g	— Bănuțel	10 g
— Turîță Mare	10 g		
— Preparatul de Aloe		— Se bea gaz	

53. LEUCOZA LIMFOIDA

(Leucoza cronică limfoidă)

Ceai intern :

— Urzică	10 g	— Mărul lupului	1 g
— Saschiu Mare	10 g	— Trifoiul roșu, flori	30 g

— Salvie	5 g	— Brusture	20 g
— Păpădie	20 g	— Cicoare	15 g

În caz că e alinsă splina se bea ceai de splină umflată.
La fel în cazul umflării ganglionilor.

54. FURUNCULOZA MALIGNA A FETEI

Ceai de combatere :

— Brusture	20 g	— Păpădie	20 g
— Nalbă Mare	10 g	— Urzică moartă	20 g
— Gălbenele	10 g	— Urzică	10 g
— Turită Mare	10 g	— Salvie	5 g
— Linariță	10 g	— Saschiu Mic	10 g
— Mărul lupului	1 g		

Se face un ceai dintr-un litru și jumătate de apă, se fierbe 30 minute. Se administrează câte 50 ml de câte 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30 de minute.

Se unge fața cu tinctură de brusture, arnică, cetină de negi, aloe.

Alifie de tătăneasă, plop negru, cetină de negi.

Se iau picături de tinctură de brîndușă de toamnă.

Preparate din aloe.

Se bea gaz, se unge cu gaz.

Se unge cu tinctură de brîndușă de toamnă.

Se fac băile lui Kuhne, 4 băi pe zi timp de 6 luni.

55. KERATOACANTOMUL

Este o tumoare epitelială benignă, localizată de obicei la față.

Ceai intern :

— Brusture	20 g	— Cicoare	15 g
— Arnică	10 g	— Mărul lupului	1 g
— Nalbă Mare	10 g	— Urzică	10 g
— Bănuțel	10 g		

Se fierb câte 8 linguri.

56. HIDRADENOAME

Ceai pentru uz intern :

— Brusture	20 g	— Nalbă Mare	10 g
— Păpădie	20 g	— Urzică moartă	20 g
— Turiță Mare	10 g	— Gălbenele	10 g
— Cicoare	15 g	— Tătăneasă	20 g
— Linariță	10 g	— Saschiu Mare	10 g

Se realizează din 6 linguri la 1 500 ml apă. Se fierbe 30 minute. Se bea câte 50 ml de câte 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30 minute.

57. HIDRADENOAME GENITALE (La femei pe lobii mari ai vaginului)

Ceai intern :

— Coada șoricelului	15 g	— Brusture	20 g
— Linariță	10 g	— Urzică moartă	20 g
— Traista ciobanului	10 g	— Mărul lupului	1 g
— Cicoare	15 g		

Se iau toate acestea și se pun la fiert în 1 500 ml apă, timp de 30 minute. Se bea câte 50 ml de câte 3 ori pe zi, înaintea meselor cu 30 minute. Se fac băile lui Kuhne și se bea gaz.

Ceai de spălături :

— Talpa gîștii	15 g	— Linariță	10 g
— Mărul lupului	3 g	— Coada șoricelului	10 g
— Turiță Mare	10 g	— Nalbă Mare	10 g
— Arnica	10 g	— Gălbenele	10 g
— Tătăneasă	20 g		

Se fierb toate acestea în 3 litri de apă timp de 30 minute. Se fac câte 2 spălături pe zi.

58. CHIST SEBACEU

(Chist după ureche)

Ceai intern :

— Mărul lupului	1 g	— Visc	10 g
— Coada șoricelului	10 g	— Urzică moartă	20 g
— Traista ciobanului	10 g		

59. FIBROM ÎN PASTILA (Tumoare benignă dermică)

Ceai intern :

— Frasin	10 g	— Brusture	20 g
— Turită Mare	10 g	— Arnica	10 g
— Gălbenele	10 g	— Linariță	10 g
— Nalbă Mare	10 g		

Se pun 10 linguri din acest amestec în 1 500 ml apă la fiert timp de 30 minute. Se consumă câte 50 ml de câte 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30 minute.

60. CICATRICE CHELOIDA

Ceai intern :

— Mărul lupului	1 g	— Brusture	20 g
— Urzică	10 g	— Frasin	10 g
— Salvie	5 g	— Traista ciobanului	10 g
— Cicoare	15 g	— Saschiu Mare	10 g
— Gălbenele	10 g	— Visc	10 g
— Nalbă Mare	10 g	— Tătăneasă	20 g
— Turită Mare	10 g	— Arnica	10 g

Se fierb 6 linguri din acest amestec în 1 500 ml apă timp de 30 minute. Se consumă câte 50 ml de câte 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30 minute.

Atunci când nu supurează se aplică alifie de cetină de negi.

Înainte de a se da cu alifia, se aplică un strat de tinctură de arnică.

Preparat de Aloe — 30 litri.

Regim alimentar — fără carne.

Se fac băile lui Kuhne.

61. XANTOAMELE

Ceai pentru tumori, papule de culoare gălbui, roșu sau roșu spre brun :

— Tătăneasă	20 g	— Arnica	10 g
— Rostopască	5 g	— Urzică	10 g
— Mesteacăn	10 g	— Salvie	5 g
— Nuc, frunze	15 g	— Cicoare	15 g
— Păpădie	20 g	— Mărul lupului	1 g
— Brusture	20 g	— Saschiu Mare	10 g

62. PAPILOAME

Aici sînt incluse vetele de vulvară, plantare, plane, papiloamele filiforme și vegetațiile venereniene, peniene sau perivulvară. Se aplică un strat de tinctură de cetină de negi apoi se aplică un strat de alifie de cetină de negi.

63. CHIST OVARIAN

Ceai intern :

— Angelică, rădăcină	10 g	— Sclipeți	20 g
— Coajă de portocale	20 g	— Sunătoare	10 g
— Coada șoricelului	10 g	— Tei, flori	10 g
— Gălbenele	10 g	— Traista ciobanului	10 g
— Linariță	10 g	— Visc	10 g
— Mușetel	20 g	— Urzică	10 g
— Mur, frunze	20 g	— Salvie	5 g

Toate aceste plante se fărîmă bine, se amestecă bine și apoi se împarte amestecul în două părți egale. O parte se pune la fiert după ce se macerează timp de 12 ore în 1 500 ml apă. Se fierbe timp de 30 minute la un foc moale. Se administrează cîte 50 ml de trei ori pe zi înaintea meselor cu 30 minute. Tratamentul durează de la 3 săptămîni pînă la 5 săptămîni.

Notă : Nu se îndulcește,

Se păstrează la rece,

Se agită la întrebuintare.

ALIFII

1. Tătăneasă, alifie :

— Tătăneasă — rădăcini	10 linguri
— Ulei comestibil	22 linguri
— Seu de oaie	11 linguri

Se prăjesc la un loc. Se lasă 12 ore la răcit, apoi se încălzește și se strecoară.

Se administrează în cazuri de cancer, gangrene, răni mari, ulcer varicos etc.

2. Ceai de Tătăneasă

— Tătăneasă 20 g — Apă 1500 ml

Se pune la macerat timp de 12 ore, apoi se fierbe 30 minute, se strecoară și se bea câte 50 ml de câte trei ori pe zi înaintea meselor cu 30 minute.

Se administrează în cazurile de ulcer, diaree, hemoragii, cancere.

3. Tinctură mamă de Tătăneasă

— 1000 ml spirit medicinal — 200 g Tătăneasă

Se macerează în alcool timp de 15 zile. Se strecoară și se va păstra în sticle ermetic închise.

Se folosește în cazuri de reumatism, sciatică, dureri de os, cancere, tumori, răni.

GĂLBENELE :

Alifie

— Gălbenele, flori 15 linguri

— Gălbenele, plante 20 linguri

— Seu de oaie 36 linguri

— Ulei comestibil 76 linguri

Se prăjesc toate la un loc. Se lasă la răcit timp de 12 ore, timp în care se extrag principii activi din plantă, se strecoară cu ajutorul încălzirii. Este utilizată la eczeme, cancere, răni mari etc.

PLOPUL NEGRU

— unguentul din — Ceară de albine 200 g

plop negru 750 g — Ulei comestibil 1 kg

— Seu de oaie 500 g

Se topesc toate într-un vas, care la rîndul lui este așezat într-un alt vas cu apă. Se fierbe pînă cînd dispare (se evaporă toată apa). Se folosește în cazurile de hemoroizi, cancere, hodkin, eczeme, răni, ulcere, căderea și sporirea creșterii părului etc.

UNGUIENTUL DE PLOP

— 20 gr muguri de plop negru, zdrobiți și așezați în 5 ml alcool. Se lasă să se macereze 24 ore într-un vas închis. Se mai adaugă 100 g seu de oaie, 10 gr ceară de albine, 200

g ulei comestibil. Se ține pe baia de apă timp de 3 ore. Se filtrează prin tifon, după care se freacă pînă se obține unguentul de plop negru.

ARNICA

Tinctură de Arnica

Se așează arnica într-un borcan — prin presare. Apoi peste ea se toarnă alcool dublu rafinat. Se păstrează la macerat în acel borcan legat ermetic. După 10 zile se strecoară, după care se păstrează în sticle bine închise.

Tinctură suedeză

— Aloe frunze verzi	10 g	— Ghințură	10 g
— Rășină de brad	5 g	— Frasin, frunze	10 g
— Stînjenei, rădăcină	2 g	— Ienupăr, boabe	
— Salcîm, flori	10 g	pisate	10 g
— Dafin, frunze sau		— Turtă, rădăcină	5 g
scorțișoară	10 g	— Angelică, rădăcină	10 g
— Troscot	10 g		

Se așează acest amestec într-un borcan de 2—3 litri. Se adaugă 1500 ml votcă sau țuică de cazan de circa 40 grade. Se leagă borcanul ermetic. Borcanul se așează la soare sau la o sursă de căldură într-o cameră încălzită timp de 14 zile. Se agită zilnic. Se strecoară în cea de a 15 zi. Tinctura astfel obținută se păstrează în sticle bine închise, la rece. Înainte de întrebuințare se agită. Se folosește intern și extern.

Tinctură de Cetină de Negi

— Se umple un borcan cu rămurele tinere
— Se toarnă peste ele țuică de cazan
— Se leagă borcanul la gură cît mai ermetic. Se păstrează la macerat timp de 15 zile. Se filtrează, după care se păstrează în sticle ermetic închise. Se folosește în cazuri de cancere externe, gangrene, vegetații veneriene, perivulvare, vegetații veneriene — peniene.

Tinctură de Brîndușă de Toamnă

— 80 g semințe sau rădăcini
— 1000 ml țuică sau vin roșu de casă.

Se lasă la macerat timp de 10 zile. Se filtrează și se va păstra în sticle bine închise.

CAPITOLUL II.

VITAMINELE

1. Vitamina A :

Absența ei atrage după sine leziuni oculare, micșorarea acuității vizuale, inflamarea pleoapelor cu apariția de cruste și depilare, întărirea și opacitatea corneei, putând duce la orbire. Se mai observă, în plus, o oprire a creșterii și o scădere a solidității oaselor.

Lipsa vitaminei A provoacă deopotrivă slăbirea prin denutriție, o stare de oboseală, scăderea rezistenței la infecții, modificări la nivelul pielii și a mucoasei care ajung uscate, la nivelul unghiilor care se rup ușor, și al părului care se închide la culoare. Se constată deopotrivă tulburarea menstruației, cu întărirea sînilor, dureri abdominale, migrene, nervozitate, neliniște.

Se găsește în morcovi, usturoi, ceapă, roșii, spanac, zmeură, dunde, caise, piersici, castane, banane, nap, anason, coacăze, lămii, cereale, măceșe, uleiul vegetal, smîntînă, unt, grîu, gălbenuș de ou, lapte, urzică, talpa-gîștii, păpădie, trei-frați-pătați, anghinare, salată, măsline și uleiul de măsline, mure-frunze, nucul, părul.

2. Vitamina B₁

Această vitamină joacă un rol important în echilibrul nervos. Este un stimulent al poftei de mîncare și are puterea să activeze mișcările intestinului (peristaltice). Lipsa ei atrage după sine paralizările, polinevritele, oboselile, durerile de cap, paralizii post infecțioase, polinevrite alcoolice, diabetice, ale sarcinii, oprirea creșterii și spasmofilia (lipsa de calciu), a sugarului.

Produce deasemeni tulburări de memorie, palpitații, gîfiieli, amețeli, ulcere ale stomacului, ale gambelor, degerături. Se găsește în frunzele de afin, coacăz, crețușcă, mur, pelin, țurariță, roinită, mentă, paltin, rosmarin, verbină, tei, păpădie, anason, cicoare, grîu, lămiile ovăz, sparanghel.

3. Vitamina B₂

Lipsa ei duce la enterocolite, leziuni oculare, tulburări vizuale, cataracte, leziuni la nivelul pielii, a mucoaselor, fi-

suri la încheieturi, atrofia papilelor limbii, unghii casante, păr tern și sfărâmbicios. Deasemeni se mai ivesc crampe musculare, astm, migrene, eczeme, inflamații ale gurii, întârzieri de creștere la copii și sugari. Se poate găsi în : drojdie, cereale, gălbenuș de ou, lapte, smântină, anason, anghinare, castan, urzică, morcov, afin, coacăz, salvie, nuc.

4. Vitamina B₃

Lipsa ei atrage după sine pelagra. Este indicată în dermatoze, tulburări circulatorii periferice, degerături, afte, inflamații bucale, enterocolite, psihoze, stări depresive.

5. Vitamina B₅

O găsim în drojdie, gălbenuș de ou, lăptișor de matcă, varză, țărițe.

Este indicată în tulburări hepatice, enterocolite, inflamații pulmonare, în dermatoze, seboree, răni atone, stări depresive, crampe și căderea părului la femei.

6. Vitamina B₆

Se găsește în soia, cartofi, drojdie, gălbenuș de ou, polen, grâu, orez, pörumb, orz, varză, salată, fasole, spanac, portocale, pere, banane, lapte de vacă, mătase de pörumb.

7. Vitamina B₈

Se găsește în arahide, varză, ciuperci, mazăre, morcovi, roșii, spanac. Lipsa ei atrage după sine dermatoze, uscăciunea pielii, atrofia papilelor limbii, scăderea hemoglobinei, oboseală. Este indicată în anumite dermatoze ale adultului, ale copilului și sugarului, în stări de oboseală.

8. Vitamina B₉

Se găsește în spanac, sparanghel, castrăveți, morcovi, cartofi, drojdie, urzici, coada calului, coada racului, ghințură, pelin, țintaură, fasole verde. Este indicată în astenii, în anumite tulburări digestive și în convalescență.

9. Vitamina B₁₂

O găsim în drojdie, grâu, coada-calului, urzici, ouă, lapte, morcov, secară, chimen, trei-frați-pătați. Este indicată în anemii de orice natură (periculoase cu hemoragii nutriționale) în colite, reumatisme, oboseli fizice și intelectuale, alergii.

10. Vitamina C

Este o vitamină de importanță vitală pentru organism. Ea este antiinfecțioasă, tonifiantă, participă la distrugerea toxinelor, la folosirea fierului, la acțiunea suprarenalelor. Influențează deopotrivă funcționarea tiroidei și a corpului galben din ovare. Lipsa ei duce la scorbut.

O găsim în varză, roșii, pătrunjel, fructe acide, castane, lămii, măceșe, pelin, fasole, linte, bob, coada șoricelului, turită mare, mestecăn, tarhon, rostopască, frasin, frunze de nuc, ienupăr, talpa-gîștii, măghiran, mentă, teci de fasole, frunze de mur, soc, păpădie, urzică, visc, mătase de porumb. Vitamina C este indicată în scorbut, hemoragii ale gurii, gingiilor, stomatite, afecțiuni ale sistemului osos, sarcină, convalescențe, psoriazis.

11. Vitamina C₂ sau vitamina P¹

Se găsește în afin, portcoale, lămii, grepfrut, hrișcă etc.

Este indicată în hemoragii capilare, scorbut (infecțioase, reumatism, toxice, medicamentoase), hemoragii retiniene, afecțiuni venoase, arterite ale membrelor inferioare.

12. Vitamina D₂

Se găsește în păpădie, tălăneasă, pir, pir roșu, coada calului, valeriană, talpa gîștii, coada șoricelului, urzică. Se mai găsește în lapte, gălbenuș de ou, în unt și polen, plop negru, rostopască, mărul lupului, pochinic.

Este indicată în osteomalacie, osteomelită, osteoporoză, tuberculoză osoasă (Boala lui Pott), tuberculoză (mai ales lupus), manifestări cutante ale acestei boli de piele.

Tratamentul cu vitamina D₂ nu este eficace decât asociată cu vitaminele C, B, A. Mai este indicată în tetanie (lipsă de calciu, spasmofilie), întârzieri de consolidare a fracturilor. Lipsa acestei vitamine se manifestă prin tulburări digestive, nerăbdare, grețuri, constipație, tulburări renale, (eliminarea exagerată de calciu), albuminurie, nefrită, oboseală fizică și intelectuală, slăbire, deshidratare, tulburări nervoase.

13. Vitamina E

Vitamina E este vitamina reproducerii. Lipsa ei poate atrage atrofierea fetusului și nașterea de copii morți. Lipsa vitaminei E atrage după sine tulburări în sfera genitală, ca

și în domeniul cardiovascular, în fiziologia neuromusculară sau la nivelul pielii. Vitamina E intervine, de asemenea în metabolismul grăsimilor.

— atrofia testiculară, ovariană și a uterului ca și în domeniul cardiovascular ;

— pericolul de avort, întârzierea dezvoltării organelor genitale, întârzieri de pubertate, menstruații dureroase ;

— vulvite, prurituri vulvare și tulburări genitale ale menopauzei ;

— tulburări de creștere a pruncului ;

— anumite tulburări musculare și ale sistemului nervos (scleroză în plăci, sechele, poliomelită).

— miocardită, anghină pectorală, arterioscleroză, (cu excepția hipotensivilor) ;

— anumite eczeme și ulcere ale gambei, (ulcer varicos) ;

— miopie evolutivă.

Vitamina E se găsește în cereale și mai ales în cele germinate (germenul de grâu, secară...), polen, talpa gîștii, mărul lupului, crețșoara, nemțșori etc.

Se mai poate găsi în uleiuri vegetale, salate, cresson, spanac, pătrunjel, mazăre.

14. Vitamina F

Vitamina F lucrează în colaborare cu B₆ și E.

Intervine în diverse dermatoze, seboree, acnee, crăpături, pruritul anal, arterioscleroză, arterită, flebite (acțiune trombozantă), infarctul miocardic (anghină pectorală), anumite tulburări hepatice și nervoase.

În tratamentul cancerului despre care vorbesc în această carte mai e nevoie de :

— o desinfecție intestinală periodică și menținerea florei intestinale în echilibru ;

— o vitaminizare zilnică, în special cu vitamina F (două linguri de ulei de floarea soarelui, porumb, soia, de măsline, nucă, migdal...)

— trebuie ținut seama că vitamina F poate distruge sau nu lasă să se formeze nici un test tumoral, dacă este ajutată de vitaminele E și B și totodată e nevoie să avem grijă ca ficatul și pancreasul să fie perfect sănătoase.

În altă ordine de idei :

— dacă ficatul și pancreasul sînt sănătoase, dacă intestinele sînt întreținute cum am arătat mai sus, utilizînd ca vitamine A, C, D, putem fi siguri de reușită.

15. Vitamina K

Este indicată în :

— hemoragiile de orice fel, ale adultului, copilului și sugarului ;

— tulburările hepatice diverse (hepatite, icter) și cele colitice ;

— degerături, urticarii ;

— tratamentele antibiotice care distrug flora microbiană intestinală.

Ea se găsește în :

— mazăre, cartofi, urzică, frunze de castan, stejar coajă, frunze de stejar, răchitan, selipeți, obligeană, măceșul, mătase de porumb.

SĂRURILE MINERALE, METALE OLIGOELEMENTE CATALIZATORI

1. Arsenicul

Este un tonic și un stimulent al poftei de mîncare. El ușurează respirația și se dovedește binefăcător în anumite dermatoze. Este eficient în : oboseală generală, lipsa poftei de mîncare, anemia, afecțiunile respiratorii (socotind printre ele și tuberculoza), sifilisul, artritisul, anumite dermatoze (eczeme, psoriazis, acnee s.a.). El se găsește în germenele de grâu, în orez, usturoi, varză, spanac, nap, morcovi, cartofi, măr și altele.

2. Bromul

Este un bun sedativ al sistemului nervos, mai ales în insomnii. Îl găsim în măr, strugure, fragă, pepene galben, usturoi, sparanghel, morcov, țelină, varză, ceapă, praz, ridiche, roșii.

3. Calciul

Are o mare importanță în construirea și întreținerea oaselor. Deasemeni acționează favorabil asupra dinților, tendoanelor, nucleelor celulare, echilibrul sanguin și humoral. Este foarte indicat în cazuri de oboseală, în tuberculoză, adenite (ganglioni), în anumite stări nervoase. Este indicat în cazurile de cancer. Însă fixarea lui nu poate fi făcută decât cu ajutorul fosforului, vitamina D și C, fluor, magneziu, cupru.

Calciul se găsește în : grâu, ovăz, alună, migdală, morcov, varză, spanac, țelină, cartofi, ceapă, nap, lapte, brânzeturi și polen.

4. Cobaltul

Este indicat și utilizat cu succes în tulburările sistemelor vagosimpatice (palpitații, anxietate), în anemii, în hipertensiune, spasme diverse și dureri : anghină pectorală, coronarite, arterite, sciatică, nevrite.

5. Cuprul

Este de indispensabilă trebuință în viața celulară și a formării oaselor. Este util în fixarea fierului și ajută la formarea hemoglobinei. Cuprul este necesar în tratamentul contra cancerului și intervine în funcționarea tiroidei. Este bun ca antiinfecțios, antiviral, antiinflamator. Îl găsim în migdale, nuci, alune, grâu, sfeclă roșie, ceapă, napi, spanac, praz, cireșe, mere, portocale, struguri, polen.

6. Fierul

Fierul este cel mai bun antianemic și un factor principal al hemoglobinei. Lipsa lui favorizează formarea cancerului. Se găsește în migdale, alune, grâu, ovăz, secară, morcov, spanac, ceapă, cresson, varză, castane, pătrunjel, leguminoase, coacăz, polen.

7. Iodul

Iodul este hipotensor, antitoxic, depurativ, este indispensabil funcționării tiroidei și ar trebui folosit în special de către bătrâni. Numeroși bărbați de patruzeci de ani ar trebui să consume iod, pentru a reduce îmbătrânirea prematură. Este indicat în : tulburări de îmbătrânire, a stărilor scrufuloa-

se, a insuficienței tiroidiene, a colesterolului, a obezității, a hipertensiunii, a tulburării circulatorii, a gușii, contra afecțiunilor pulmonare, a tuberculozei, a sifilisului. La copii ajută la creștere.

Se găsește în : alge, usturoi, ceapă, cresson, varză, morcov, praz, napi, roșii, pere, struguri.

8. Fluorul

Păstrează emailul dentar. Împreună cu fosforul și cu calciul este foarte util pentru oase. Fluorul este indicat în cazurile de întârziere de osificare, rahitism, osteoporoză, la consolidarea fracturilor, la cariile dentare. Se găsește în grâu, orz, orez, caise, struguri, cartofi, ridichi, roșii.

9. Magneziul

Are prescripții foarte multe :

prevenirea îmbătrânirii țesuturilor, tremurături, astenii, tulburări digestive, afecțiuni respiratorii, neuroartrism, anumite alergii, afecțiuni hepato-biliare (constipație), anumite convulsii, afecțiuni precipitante ca guta și artroza, cancer. Se găsește în grâu, ovăz, orz, porumb, curmale, spanac, cartofi, sfeclă roșie, polen, anghinarie, porumb.

10. Manganul

Îl găsim în diverse cereale, în cresson, varză, țelină, ceapă, păpădie, cartofi și polen. Este indicat în alergii, astm, migrene, eczeme, urticarii, reumatism inflamatoriu și gutos, hipertensiune, coronarite, arterite.

11. Nichelul

Stimulează funcțiile pancreatice și este indicat în diabet. Îl găsim în morcov, cresson, varză, spanac, fasole, ceapă roșii, struguri.

12. Fosforul

Joacă un rol mare în lucrarea vitaminei D și controlează echilibrul calcic al mediului intern. Participă la formarea osoasă și sangvină și joacă un rol important în reglementarea funcțiilor paratiroidiene. Este un element capital al energiei nervoase, intelectuale și sexuale. Fosforul se găsește în numeroase vegetale : cereale, germe de grâu, usturoi, țelină, morcov, ceapă, praz, roșii, migdale, nucă, struguri și în

polen. Are indicații în : astenie fizică și intelectuală, oboseală musculară (încordări musculare, crampe), demineralizare, afecțiuni osoase, tuberculoză, anumite sindroame nervoase, tulburări paratiroidiene, spasmofilie (tetanie, lipsă de calciu), astmul, deficiența cardiacă.

13. Potasiul

Este tonic cardiac și tonic muscular. El ajută mișcărilor intestinale și intervine în reglementarea suprarenalelor. Joacă un rol foarte mare în echilibrul apei din țesuturi. Îl găsim în grâu, orez, cartofi, struguri, pere, banane, curmale, varză, fasole, praz, alune, migdale, în polen, brusture, cireș, vișin, coada calului, ienupăr, podbal porumbar, mătasea de porumb, urzică moartă.

14. Siliciul

Are acțiuni folositoare în următoarele cazuri : are un rol benefic osos, vascular, nervos, în respirație. Este util în arterioscleroză, hipertensiune, demineralizări, rahitism, slăbiciune generală, afecțiuni degenerative (reumatisme, cancer), hemoragii. Se găsește în pleava cerealelor, pielea fructelor, usturoi, în hașmă și în polen, coada calului, mătase de porumb, ovăz.

15. Sodiul (clorură de sodiu, sare)

Aceasta este sarea de mare în care se găsește și magneziu. Este nedăunătoare bolnavilor de inimă, rinichi și cu siguranță, fără răspundere în cazuri de obezitate.

16. Sulf

Este indicat în reumatism, artrism, arterioscleroză, gută, dermatoze, afecțiuni pulmonare, intestinale, sinuzite, arterite, hipertensiune, diabetul senil. Îl găsim în vegetale : usturoi, cresson, ceapă, ridichi negre, cartofi, curmale, migdale, polen.

17. Zinc

Intervine în formarea globulelor sangvine, stimulează hipofiza și organele genitale, joacă un rol important în funcționarea pancreasului și în anumite procese enzimatice. Îl găsim în grâu, orz, sfeclă roșie, piersici, portocale.

DERMATO-VENEROLOGIE

„Dacă slăbești în ziua necazului, mică îți este puterea. Izbăvește pe cei tirîți la moarte și scapă pe cei ce sînt aproape să fie junghiați”. (operați).

(Proverbe 24.10—11)

Socotesc că și în acest domeniu se poate acționa tot pe cale naturală. Pielea avînd o strînsă legătură cu creierul, primește de la acesta comenzi pentru a apăra organismul de diferite boli primejdioase. Ea nu este numai învelișul în sine al corpului uman ci este și un foarte bun ocrotitor față de dușmanii externi, avînd și unele funcții de ajutorare a organelor interne.

Temeinică este pregătirea preventivă printr-o alimentație cu calciu, vitaminele A, B, C, F, K.

Regimul de crudități și sucuri este acela care poate completa lipsurile ce le are pielea bolnavă. Griul încolțit este un foarte bun remediu pentru bolile de piele.

1. CONGESTIA (Hiperemia)

a) CONGESTIA ACTIVĂ (Eritem activ).

Ceai intern :

— Curpen de pădure	10 g	— Levănțică	3 g
— Valeriană	20 g	— Sulfină	20 g
— Coadă șoricelului	15 g		

Se iau 6 linguri din acest amestec în 1500 ml apă și se fierbe timp de 10 minute. Se strecoară și se bea cîte 50 ml de cîte 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30 minute.

b) Congestia pasivă — (Eritem de nuanță roșie-violacee, denumit și cianoză sau eritem pasiv venos).

Ceai intern :

— Măselariță	1 g	— Valeriană	20 g
— Talpa gîstii	15 g	— Sulfină	20 g

2. LUPUSUL ERIMATOS

— Rostopască	5 g	— Gălbenele	70 g
— Mărul lupului	3 g	— Plop negru	40 g

Tratamentul se face extern cu aceste plante fierte în 3 litri de apă. Se fierbe timp de 30 minute. Se fac spălături și comprese de 2—3 ori pe zi. Se realizează și un ceai intern :

— Rostopască	3 g	— Gălbenele	10 g
— Mărul lupului	1 g	— Plop negru	20 g

Se fierbe în 1500 ml apă timp de 30 minute. Se strecoară și se bea câte 50 ml de trei ori pe zi înaintea meselor cu 30 minute.

3. LUPUS TUBERCULOS

Se folosește aceeași rețetă. La rețeta numărul 2 se mai folosește în plus și alifie de plop negru.

4. LUPUS TUBERCULOS PROEMINENT NEULCERAT

Ceai :

— Mărul lupului	3 g	— 1500 ml	apă
-----------------	-----	-----------	-----

Se fierbe 10 minute, se strecoară și se fac comprese sau spălături de 2—6 ori pe zi. Se folosește alifie de plop negru.

5. LUPUS TUBERCULOS MIXOMATOS PE LOBUL URECHII (dosul urechii)

Ceai :

— Mărul lupului	3 g	— 1500 ml	apă
-----------------	-----	-----------	-----

Se fierbe 10 minute, se strecoară și se fac spălături. Concomitent se bea câte 25 ml de câte trei ori pe zi înaintea meselor cu 30 minute. Acest procedeu se va aplica la toate formele de lupus și alte boli de piele tuberculoase.

6. LUPUS TUBERCULOS ULCERAT (pe nas și obraz)

Ceai :

— Mărul lupului	1 g	— apă	1500 ml
— plop negru	40 g		

Se fierbe 30 minute și se bea câte 25 g. Se spală cât mai des.

7. LUPUS TUBERCULOS SERIPIGINOS (tratamentul este la fel)

8. LUPUS TUBERCULOS CICATRICAL CU TUBERCULI DE RECIDIVĂ

Ceai :

— Mărul lupului	3 g	— Plop negru	40 g
— Nuc, frunze	15 g	— Gălbenele	70 g
— Coada calului	30 g	— Rostopască	5 g

Se fierb în 3 litri apă, se strecoară și se fac spălături de se. Se unge cu alifie de plop negru.

9. TUBERCULOZĂ VERUCOASĂ

Se spală cu ceaiul de la rețeta nr. 8 și se unge de 2 ori pe zi cu un amestec egal de alifie de cetină neagră și alifie de plop negru.

10. TUBERCULOZĂ VERUCOASĂ CU LOCALIZARE PLANTARĂ (în talpă)

Se tratează la fel ca și rețeta nr. 9.

În toate cazurile de tuberculoză cutanată (de piele) se folosește vitamina D₂ sau D₃.

11. FLICTENE

Ceai extern :

— Mușetel	20 g	— Hamei	30 g
— Gălbenele	10 g	— Soc	20 g

12. ZONA ZOSTER

Ceai :

— Cînepa codrului	5 g	— Gălbenele	10 g
— Crușin	10 g	— Țintaură	15 g
— Ventrilică	10 g	— Soc	10 g
— Pelin	5 g	— Mesteacăn	10 g
— Arnică	10 g	— Trei frați pătați	10 g
— Nuc, frunze	15 g	— Mușetel	20 g
— Pedicuță	10 g	— Urzică	10 g

Se amestecă toate și apoi se împart în 2 părți egale. Se pune o parte la fiert în 1500 ml apă timp de 30 minute. Se bea cîte 50 ml de 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30 minute.

13. ERITEM ÎN PLĂCI (localizat)

Ceai extern :

— Mesteacăn, coajă	30 g	— Coada șoricelului	30 g
— Osul iepurelui	20 g	— Trei frați pătați	30 g
— Tătăneasă	40 g		

Se fierb toate în 2 litri de apă timp de 30 minute. Apoi se strecoară și se spală rănile. Se ung cu alifie de plop negru. Se spală rănile după alifie cu spirt.

Se spală cu ceai de măruș lupului.

14. URTICARIA

Ceai intern :

— Turiță Mare	10 g	— Arnica	10 g
— Iarbă Mare	15 g	— Cicoare	15 g
— Trei frați pătați	15 g	— Urzică Moarlă	20 g

15. ERITEMUL NODOS

Ceai :

— Mărul lupului	1 g	— Măghiran	10 g
— Socol, flori	10 g	— Bănuțel	10 g
— Chimen	10 g	— Sovîr	30 g
— Mărar	10 g	— Rostopască	5 g
— Ghintură	10 g	— Arnica	10 g

16. ULCERATI

Ceai extern :

— Coada calului	100 g	— Arnica	10 g
— Turiță Mare	40 g	— Tătăneasă	40 g
— Stejar, coajă	100 g		

Se fierb în 3 litri apă, se strecoară și se fac spălături de 2 ori pe zi. Se dă cu alifie de plop negru sau tătăneasă.

17. CICATRICE

Ceai :

— Coada calului	30 g	— Turiță Mare	100 g
— Stejar, coajă	200 g	— Sunătoare	60 g
— Tătăneasă	40 g		

Se fierbe în 3 litri apă circa 30 minute. Se stropește de două ori pe zi.

18. PECINGINE

Ceai :

— Rostopască	5 g	— Mentă	20 g
— Mesteacăn	10 g	— Păpădie	20 g

Se fierbe în 1500 ml apă timp de 30 minute. Se bea câte 50 ml de câte trei ori pe zi înaintea meselor.

Cu același ceai se tamponează ușor fața de 2—3 ori pe zi.

19. IMPETIGO STREPTOCOCIC

Ceai :

— Mărul lupului	3 g	— Mesteacăn	10 g
— Arnica	10 g	— Păpădie	20 g
— Gălbenele	10 g	— Rostopască	5 g

Se fac tampoanări și se beau câte 25 ml de câte trei ori pe zi înaintea meselor cu 30 minute.

20. PITRIAZISUL ALB AL FETEI

Ceai :

— Lăsnicior	40 g	— Tătăneasă	40 g
— Mărul lupului	1 g	— Mesteacăn, coajă	60 g
— Trei frați pătați	20 g	— Păpădie	30 g
— Urzică	30 g	— Țintaură	15 g

Se fierb în 1500 ml apă timp de 30 minute. Se beau câte 50 ml de trei ori pe zi înaintea meselor cu 30 minute.

Din acest amestec se ia și se tamponează zonele afectate de 2—3 ori pe zi.

21. FOLICULITA PROFUNDĂ (intern)

Ceai :

— Brusture	20 g	— Arnică	10 g
— Cicoare	15 g	— Gălbenele	10 g
— In	10 g	— Săpunariță	20 g
— Turlița Mare	10 g		

Se beau câte 3 căni de ceai pe zi din această infuzie. Se realizează comprese cu ceai de nalbă-mare, rădăcină.

22. ACNEE (coșuri)

Ceai :

— Curpen	10 g	— Cicoare	15 g
— Soc	10 g	— Păpădie	20 g
— Urzică	10 g	— Mușețel	20 g
— Urzică moartă	20 g	— Brusture	20 g
— Cinepa codrului	10 g	— Fasole teci	30 g
— Gălbenele	10 g	— Hamei	10 g
— Iarba Mare	10 g	— Trei frați pătați	15 g

Se fierbe jumătate din acest amestec în 1500 ml apă timp de 30 minute. Se bea câte 50 ml de câte 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30 minute. Cura această se face până la vindecare.

23. ERIZIPEL (roșeața feței, mâinilor, picioarelor)

Ceai :

— Arnică	10 g	— Soc, flori	10 g
— Cicoare	10 g	— Trei frați pătați	10 g
— Mătrăgună	1 g	— Coada șoricelului	10 g
— Iarbă Mare	10 g		

Se fierb toate în 1500 ml apă timp de 30 minute. Se bea câte 50 ml de trei ori pe zi înaintea meselor cu 30 minute.

24. ECZEMA (uscată)

Ceai :

— Curpen	10 g	— Pedicuță	10 g
— Turiță Mare	10 g	— Mesteacăn	10 g
— Ienupăr	10 g	— Mur, frunze	20 g
— Urzică	10 g	— Coada calului	30 g
— Urzică Moartă	20 g	— Salvie	5 g
— Mușchi de piatră	10 g	— Splinuță de aur	30 g

Se amestecă bine toate, după care se împart în două. Una din părți se pune la fiert în 1500 ml apă, se fierbe 30 minute și se bea câte 50 ml de câte trei ori pe zi înaintea meselor cu 30 minute.

25. ECZEME UMEDE

Ceai extern :

— Angelică	10 g	— Unguraș	10 g
— Roiniță	20 g	— Coada șoricelului	15 g
— Nalbă Mare	20 g	— Stejar, coajă	100 g
— Coada racului	20 g	— Gălbenele	70 g
— Mentă	20 g	— Nuc, frunze	100 g

Se fierb toate în 3 litri de apă timp de 30 minute. Se strecoară și se aplică pe locurile afectate de 2—4 ori pe zi.

Ceaiul trebuie încălzit la temperatura corpului când se va folosi.

26. ECZEMA CRONICĂ

Ceai :

— Coada șoricelului	15 g	— Păpădie	20 g
— Trei frați pătați	15 g	— Brusture	20 g
— Arnică	10 g	— Săpunariță	20 g
		— Pedicuță	10 g

Se fierbe în 1500 ml apă, timp de 30 minute. Se bea câte 50 ml de câte trei ori pe zi înaintea meselor cu 30 minute.

Se mai folosesc alifii de plop negru, tătăneasă și gălbenele.

27. ULCERUL ACUT AL VULVEI

Se întâlnește cel mai des la tinere fete care nu au avut încă raporturi sexuale. Această afecțiune apare din cauza bacilului Crasus. Bacilul Crasus se prezintă sub forma unui bastonaș cu extremitățile tăiate drept care se dezvoltă bine

în bulion sau în sînge. Se localizează în vagin și poate deveni virulent.

Ceai pentru spălături :

— Tătăneasă	40 g	— Gălbenele	70 g
— Coada șoricelului	15 g	— Salvie	30 g
— Brusture	60 g	— Stejar, coajă	100 g
— Plop negru	40 g	— Frasin	40 g
— Coada racului	40 g		

Se fierb toate în 6 litri apă, timp de 30 minute. Se strecoară și se fac 2 băi calde pe zi de cîte 15—30 minute fiecare.

Ceai intern :

— Brusture	20 g	— Gălbenele	10 g
— Coada șoricelului	15 g		

Se fierb timp de 30 minute în 1500 ml apă și se bea cîte 50 ml de cîte trei ori pe zi înaintea meselor cu 30 minute.

28. VERUCILE (Papiloame)

Se ung la bază cu ajutorul unei pene cu tinctură de alior (lapte ciînesc, laptele cucului). Operațiunea se execută de două ori pe zi. Se ung apoi cu alifie de cetină de negi în întregime pe toată suprafața lor. Deasemenea, se poate da și cu tinctură de cetină de negi.

29. VEGETAȚIILE VENERIENE PERIVULVARE (la femei)
(Cadiloma acuminatum)

Cresc pînă la 1—2 cm și uneori chiar mai mari, avînd aspect de conopidă. Se instalează în jurul organelor genitale sau în jurul anusului la femei. Se procedează la fel ca și la rețeta nr. 28. Transmiterea bolii se face prin contacte sexuale.

30. VEGETAȚII VENERIENE (la bărbați)

Se ung cu ajutorul unei pene cu tinctură de alior la bază. Se aplică un strat consistent de alifie de cetină de negi. Se spală cu tinctură de cetină de negi. Tratamentul durează de la 2—6 săptămîni.

31. TINCTURĂ DE ALIOR

- 100 g plantă cu rădăcină cu tot
- 500 g alcool.

Se păstrează 15 zile la macerat într-un borcan legat ermetic. Se filtrează.

32. VULVOVAGINITA HERPETICA

Ceai extern :		— Stejar, coajă	200 g
— Gălbenele	70 g	— Cînepă	10 g
— Nuc, frunze	300 g	— Plop, coajă	100 g
— Salvie	20 g	— Mărul lupului	5 g

Se fierb toate în 6 litri apă timp de 30 minute. Se strecoară și se fac 2 spălături pe zi a câte 30 minute fiecare. Să fie calde.

33. MICOZELE

Prin micoze se înțeleg unele afecțiuni ale pielii datorită unor paraziți Criptogamici din clasa ciupercilor.

Ceai :		— Urzică	10 g
— Lăsmicior	5 g	— Salvie	5 g
— Coada șoricelului	15 g	— Coada calului	30 g
— Trei frați pătați	15 g	— Mușchi de piatră	10 g

Se fierbe în 1500 ml apă timp de 30 minute. Se consumă câte 50 ml de trei ori pe zi înaintea meselor cu 30 minute.

34. MICOZE (extern)

Ceai :		— Trei frați pătați	30 g
— Coada șoricelului	15 g	— Brusture	20 g
— Nuc, frunze	300 g	— Mesteacăn	100 g
— Stejar, coajă	200 g	— Salvie	20 g
— Mușetel	50 g	— Sunătoare	50 g

Se fierbe acest amestec în 1500 ml apă. Se stropește de 2 ori pe zi.

35. TRICOFITIA (căderea părului, ciupercă)

Ceai :		— Măghiran	30 g
— Cimbru	50 g	— Mușetel	60 g
— Arnică	30 g	— Nuc, frunze	300 g
— Mesteacăn	100 g	— Rosmarin	30 g
— Urzică	100 g	— Usturoi	100 g
— Coada calului	100 g	— Brusture	60 g

Se fierbe acest amestec în 6 litri apă timp de 30 minute. Se face cîte o frecție în fiecare seară timp de 3 luni. Băii se adaugă 2 litri oțet.

36. EPIDERMOFITIA INTERDIGITALICA

(între degete la picior)

— Lăsnicior	10 g	— Salvie	5 g
— Coada șoricelului	15 g	— Coada calului	30 g
— Trei frați pătați	15 g	— Nuc, frunze	15 g
— Urzică	10 g		

— Se face infuzia fierbindu-se timp de 3 minute în 2 litri apă. Se bea cîte 3 căni pe zi. Se iau patru linguri la litru de apă pentru fiecare infuzie din amestec.

37. SPĂLĂTURI ȘI COMPRESE

— Coada șoricelului	30 g	— Urzică	100 g
— Nuc, frunze	350 g	— Trei frați pătați	40 g
— Mușețel	60 g		

Se fierb în 2 litri de apă, timp de 10 minute. Se vor face spălături și comprese de 2 ori pe zi.

38. ALOPECIE (căderea părului)

— Mesteacăn, frunze	50 g	— Levănțică	30 g
— Arnică	30 g	— Obligeană	200 g
— Urzică, rădăcină	100 g	— Nuc, frunze	350 g
— Rosmarin	50 g	— Coajă de salcie	400 g
— Măghiran	30 g	— Mușețel	40 g
— Usturoi	100 g	— Coada calului	100 g
— Cimbru	40 g	— Brusture	60 g

Se fierb toate acestea în 5 litri de apă timp de 30 minute. Se strecoară și se execută cîte o frecție în fiecare seară timp de 3 luni de zile. În acest ceai se adaugă 1 kg oțet și 250 ml tinctură de arnică. De două ori pe săptămînă sau cel puțin odată se unge pielea capului la rădăcina părului cu gaz lampant.

39. MASTOZA CHISTICA (după ureche)

Ceai :

— Coada șoricelului	15 g	— Visc	10 g
— Gălbenele	10 g	— Tătăneasă	30 g

— Coada calului	30 g	— Urzică	5 g
— Trifoi roșu. flori	30 g	— Sunătoare	10 g
— Pătrunjel	15 g		

Se fierbe tătăneasă timp de 30 minute și apoi se pun și celelalte la fiert în 1500 ml apă timp de 3 minute.

Se beau trei căni pe zi. La ceai se adaugă tinctură suedeză și tinctură de arnică.

40. AFTELE BUCALE

Sînt leziuni dureroase pe buze, limbă, mucoase, cu aspect eroziv și de multe ori ulcerose, rotunde sau ovale, acoperite cu un strat albicios și pe margini cu o zonă inflamatorie roșie — vie. Aceste leziuni sînt însoțite de bășicuțe care au durată scurtă.

Ceai extern :		— Salcie, coajă	200 g
— arin negru, coajă	150 g	— Stejar, coajă	100 g
— Afin, frunze	30 g	— Turiță Mare	20 g
— Căpățîni de mac	2 buc.	— Salvie	10 g

Se fierbe în 3 litri de apă timp de 30 minute. Se fac 4—5 gargare pe zi. Să fie căldute.

41. AFTOZA NEUMANN

Se caracterizează prin afte bucale și genitale, la care se asociază unele leziuni ale pielii papuloveziculoase, nodulare și necrotice cu localizări la nivelul membrelor inferioare. Pentru aceste cazuri se utilizează rețeta nr. 40 și cea indicată în cazurile de aftă vaginală.

Ceai extern :		— Plop, coajă	40 g
— Stejar, coajă	100 g	— Salvie	20 g
— Salcie, coajă	200 g	— Nuc, frunze	100 g
— Gălbenele	70 g	— Coada șoricelului	15 g
— Tătăneasă	40 g	— Mușetel	60 g

Se fierb toate în 6 litri de apă timp de 30 minute. Se fac două spălături calde pe zi.

42. PSORIAZISUL PUSTULOS

Ceai intern :			
— Mentă	20 g	— Turiță Mare	10 g
— Sunătoare	10 g	— Piciorul cocoșului	5 g
— Tătăneasă	30 g	— Sclipeți	20 g

— Șovîrf	30 g	— Săpunariță	20 g
— Stejar, coajă	10 g	— Pedicuță	10 g
— Unguras	10 g	— Ventrilică	10 g

Se fierb toate plantele în 1500 ml apă. Se bea câte 50 ml înaintea meselor cu 30 minute. Se unge cu tinctură de cetină de negi, de arnică și de brîndușă de toamnă. În cazuri grave se mai fac 2 spălături calde pe zi în următorul amestec :

— Sunătoare	50 g	— Lăsnicior	60 g
— Tătăneasă	40 g	— Cetină de negi	60 g
— Rostopască	50 g	— Coji de nuci-verzi	100 g
— Gălbenele	70 g	— Turită Mare	100 g
— Pedicuță	60 g	— Stejar, coajă	200 g
— Zîrnă	100 g		

Se fierbe acest amestec în 3 litri de apă timp de 30 minute și se fac 2 băi calde pe zi sau se aplică comprese calde, potrivite.

43. ALERGIILE

Ceai :

— Secară	40 g	— Tei, flori	10 g
— Urzică moartă	20 g	— Pelin	5 g
— Piciorul cocoșului	5 g	— Arnică	10 g
— Floarea soarelui (petale)	10 g	— Bulbuci de munte	5 g
— Ventrilică	10 g	— Coadă șoricelului	15 g
		— Cicoare	15 g

Se fierb în 1500 ml apă, timp de 30 minute. Se bea câte 50 ml de 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30 minute.

44. PRURITUL

Ceai :

		— Iarbă Mare	15 g
— Trei frați pătați	15 g	— Turtă, rădăcină	5 g
— Piciorul cocoșului	5 g	— Coadă racului	30 g
— Mentă	20 g	— Scinteiuță	10 g

Se fierb toate în 1500 ml apă. Se bea câte 50 ml de câte 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30 minute.

45. BOLI DE PIELE

Ceai :

— Brusture	20 g	— Păpădie	20 g
— Cicoare	15 g	— Pătlagină	20 g
— Gălbenele	10 g	— Săpunariță	20 g
— Mentă	20 g	— Sclipeți	20 g
— Mesteacăn	10 g	— Sunătoare	10 g

Se fierb toate în 1500 ml de apă timp de 30 minute. Se bea câte 50 ml de câte 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30 minute.

46. PRURITUL DIABETICULUI

Ceai :

— Brusture	20 g	— Pellin	5 g
— Cicoare	15 g	— Sunătoare	10 g
— Gălbenele	10 g	— Pedicuță	10 g
— Mesteacăn	10 g	— Anason	10 g
— Păpădie	20 g	— Licheni de piatră	10 g
— Urzică	10 g	— Rostopască	5 g

Se fierb toate timp de 30 minute în 1500 ml apă. Se consumă câte 50 g de trei ori pe zi înaintea meselor cu 30 minute.

47. PRURITUL DIABETICULUI (nr. 2)

Ceai :

		— Pedicuță	10 g
— Afin, frunze	10 g	— Urzică	10 g
— Coada șoricelului	15 g	— Păpădie	20 g
— Țintaură	15 g	— Usturoi	20 g

Se realizează și se consumă la fel ca la poziția nr. 46. Se fac și băile lui Louis Kuhne — 2 de șezut și una de trunchi pe zi. Tratamentul aceasta se face timp de 9 luni până la un an.

48. ULCER VARICOS

Ceai :

		— Salvie	5 g
— Păpădie	20 g	— Măceș	20 g

Se fierb toate în 1500 ml apă, timp de 30 minute. Se consumă câte 50 ml de câte trei ori pe zi înaintea meselor cu 30 minute.

49. ULCER VARICOS (extern)

Ceai :

— Turită Mare	40 g	— Stejar, coajă	400 g
— Coada calului	80 g	— Mărul lupului	8 g
— Sunătoare	30 g	— Arnică	5 g

Se fierb toate în 3 litri apă timp de 30 minute. Se strecoară și se stropește rana cu ceaiul cald, de câte 2 ori pe zi.

Se introduce în ceai 6 linguri de tinctură de arnică și tinctură suedeză și 5 g alaun de potasiu (piatră acră). Se pune când se strecoară ceaiul ca să fie cald și să se poată dizolva și ea.

50. CELULITA INDURATIVA ȘI DERMATO-SCLEROZA

Ceai :	— Salvie	5 g
— Pădăie	20 g	— Gălbenele 10 g

Se fierb timp de 10 minute apoi se strecoară și se bea câte 50 ml de câte 3 ori pe zi înaintea meselor, cu 30 minute.

Se adaugă la fiecare porție câte 10 picături de tinctură de arnică (deci de câte 3 ori pe zi). Se mai adaugă câte 15 picături de tinctură de valeriană de 3 ori pe zi. Se continuă așa pînă la vindecare.

51. ORJELET (utclor)

Ceai :	— Nalbă Mare	10 g
— Gălbenele	5 g	— Sulfină 20 g
— Mușetel	5 g	— Soc 5 g

Se pune un litru de apă la fiert și se ține așa 3 minute. În apă se adaugă 2 linguri de amestec de plante. Se fac spălături și comprese calde.

PLANTELE MEDICINALE

Afin = *Vaccinium myrtillus* L.

Anason = *Pimpinella anisum* L.

Angelica = *Angelica archangelica* L.

Arnica = *Arnica montana*

Alun = *Corylus avellana*

Alin negru = *Alnus glutinosa* Gaertn

Arborele vieții = (Tuia) = *Thuja occidentalis*

Brîndușa de toamnă = *Colchicum autumnale* L.

Brusturele = *Arctium lappa* L.

Buşuiocul = *Ocimum basilicum* L.

Bănuțel = *Bellis perennis* L.

Bulbuci de munte = *Trollius europaeus*

Ceapă = *Allium cepa* L.

Cetină de negi = *Juniperus sabina*

Chimen = *Carum carvi* L.

Cicoare = *Cichorium intybus* L.
 Cimbrisor = *Thymus serpyllum* L.
 Cimbrul = *Statice hortensis* L.
 Ciuboțica cucului = *Primula officinalis* L.
 Cinea codrului = *Eupatorium cannabinum* L.
 Coadă calului = *Equisetum arvense* L.
 Coadă racului = *Potentilla anserina* L.
 Coadă șoricelului = *Achillea millefolium* L.
 Crușin = *Rhamnus frangula* L.
 Cornul secării = *Clavisceps purpurea*
 Cîneșă = *Cannabis sativa*
 Cucută = *Conium maculatum*
 Curpen = *Clematis vitalba*
 Curpen de câmp = *Clematis erecta*
 Dalac = *Paris quadrifolia* L.
 Degețel galben = *Digitaria grandiflora* Mil.
 Degețelul roșu = *Digitaria purpurea* L.
 Dovleac semințe = *Cucurbita pepo* L.
 Ferigă = *Dryopteris filix-mas*
 Floarea soarelui = *Helianthus annuus* L.
 Frasin = *Fraxinus excelsior* L.
 Gălbenele = *Calendula officinalis* L.
 Ghintură = *Gentiana lutea* L.
 Grâu = *Triticum aestivum* L.
 Hamei = *Humulus lupulus* L.
 Hrean = *Cochlearia arvensis* L.
 Iederă = *Hedera helix*
 Ienupăr = *Juniperus communis* L.
 Iarba mare = *Inula helianthemum* L.
 Isop = *Hyssopus officinalis* L.
 În = *Linum catharticum* L.
 Mentă = *Mentha piperita*
 Salvie = *Salvia officinalis* L.
 Lăcrămioară = *Convallaria majalis* L.
 Lăsnicior = *Solanum dulcamara* L.
 Lemnul dulce = *Glycyrrhiza glabra* L.
 Levănțică = *Lavandula angustifolia* Mil.
 Lichen de piatră = *Cetraria Islandica*
 Luminărică = *Verbascum phlogodes* L.
 Linarișă = *Linaria vulgaris* Mil.
 Măceș = *Rosa canina* L.

Macul = *Papaver somniferum* L.
 Măghiran = *Majorana hortensis* Moench
 Mărar = *Amethum graveolens*
 Mărul lupului = *Aristolochia clematitis*
 Mătrăguna = *Atropa belladonna* L.
 Mesteacăn = *Betula verrucosa* Ehrh.
 Murul = *Rubus fruticosus* L.
 Mușetel = *Matricaria chamomilla* L.
 Măselariță = *Hyoscyamus niger* L.
 Nalbă mare = *Althaea Rosea*
 Obligeană = *Acors calmus* L.
 Osul iepurelui = *Ononis spinosa* L.
 Orez = *Oryza sativa* L.
 Ovăs = *Avena sativa* L.
 Orz = *Hordeum vulgare* L.
 Păducel = *Crataegus monogyna* Jacq.
 Păpădie = *Taraxacum officinale* Web.
 Pătlagina = *Plantago major*
 Pelin = *Artemisia absinthium* L.
 Pirul = *Agropyron repens* L. Beauv.
 Plopul negru = *Populus nigra* L.
 Plopul alb = *Populus alba* L.
 Podbalul = *Tussilago farfara* L.
 Porumbarul = *Prunus spinosa* L.
 Pochivnic = *Asarum europaeum*
 Pedicută = *Lycopodium clavatum* L.
 Porumbul = *Zea mays* L.
 Roiniță = *Melissa officinalis* L.
 Rostopasca = *Chelidonium Majus* L.
 Rosmarin = *Rosmarinus officinalis* L.
 Salcie = *Salix alba* L.
 Săpunăriță = *Saponaria officinalis* L.
 Scaiul vinăt = *Eryngium planum* L.
 Saschiu minor = *Vinca minor* L.
 Saschiu mare = *Vinca major* L.
 Secară = *Secale cereale* L.
 Soc = *Sambucus nigra* L.
 Splinuta de aur = *Solidago virgaurea* L.
 Stînjenel = *Iris germanica* L.
 Sulfină = *Melilotus officinalis* L.

Sovîrl = *Origanum vulgare* L.
 Sunătoare = *Hypericum perforatum* L.
 Stejarul = *Quercus robur* L.
 Stirigoaie = *Veratrum album* L.
 Talpa gîştii = *Leonurus cardiaca* L.
 Tătăneasă = *Symphytum officinale* L.
 Teiul argintiu = *Tilia tomentosa*
 Teiul pucios = *Tilia cordata*
 Teiul mare (cu frunze mari) = *Tilia platyphyllos* Scop.
 Traista ciobanului = *Capsella burs pastoris* L.
 Trei frați pătați = *Viola tricolor* L.
 Trifoiul roșu = *Trifolium pratense* L.
 Trifoiste de baltă = *Menyanthes trifoliata* L.
 Troscot = *Polygonum aviculare* L.
 Tuia = *Thuja occidentalis*
 Turită mare = *Agrimonia eupatoria* L.
 Turtă = *Carlina acualis* L.
 Unguraș = *Marrubium vulgare* L.
 Urzica = *Urtica dioica* L.
 Urzica moartă = *Lamium album* L.
 Usturoiul = *Allium sativus* L.
 Valeriana = *Valeriana officinalis* L.
 Ventrilică = *Veronica officinalis* L.
 Vetrică = *Tenacetum vulgare* L.
 Vîsc = *Viscum album*
 Zîrnă = *Solanum nigrum* L.

CONTRAINDICAȚII LA PLANTELE MEDICINALE

— **ANASON** : nu se administrează la bolnavii cu ulcer gastric, colică și colită. Semințele nu se păstrează timp îndelungat, întrucît devin toxice. Deasemenea, ceaiul preparat nu se păstrează de pe o zi pe alta.

— **ARDEIUL** : nu se administrează bolnavilor de stomac, ficat, căi urinare.

— **ARNICA** : Trebuie luată cu precauție deoarece depășind doza se produc tulburări digestive, comă, inhibă reflexele medulare.

— **ALOEA** : este foarte toxică. Nu se supradozează. Nu

se administrează bolnavilor cu hemoroizi și celor cu hemoragie.

— **BOZUL** : devine vomitiv la depășirea anumitor doze.

— **CARTOFUL** : Să nu se folosească părțile verzi, lujerii îngolțiți, cojile și ochiurile (sînt toxice).

— **CEAPA** : să nu se folosească de către cei cu ulcer, hiperaciditate.

— **COADA ȘORICELULUI** : Nu se supradozează Nu se folosește pe răni proaspete. Le irită.

— **CORIANDRUL** : Nu se folosesc fructele crude.

— **CIMBRUL** : nu se supradozează deoarece produce iritații gastrono-intestinale și nervoase, chiar o stare depresivă.

— **CINEPA CODRULUI** : Nu se supradozează deoarece produce tremurături, stare de vomă, iritații gastrointestinale.

— **CIUBOȚICA CUCULUI** : la copii se administrează doza pe jumătate. Nici la adulți nu se supradozează, produce sughițuri persistente de ore în șir.

— **COADA RACULUI** : Nu se consumă pe stomacul gol, produce iritații gastrointestinale. Nu se va lua de către bolnavii de rinichi și ficat.

— **DEGEȚELUL GALBEN** : 1 g (pulbere) se împarte în 10 părți egale administrîndu-se cîte una parte de cîte 3 ori pe zi, ținîndu-se totodată un regim lactat de patru zile. Se poate proceda și astfel : se macerează un sfert de gram în 200 g apă rece, unde se lasă 12 ore. Se consumă de 4 ori pe zi (de trei ori în o zi și cea de a patra porție în dimineața zilei următoare, 50 ml. odată).

— **FASOLEA VERDE** (crudă) : boabele nefierțite sînt toxice. Consumate în stare crudă dau inflamații ale tractului gastro-intestinal, enteritehemoragice.

— **MACRIȘUL IEPURESC** : consumul excesiv produce greață și vomă. Acidul oxalic se combină cu calciul din organism (sînge) și dă naștere la hemoragii.

— **VINARITA** : În doze mari produce intoxicare ce se manifestă prin dureri de cap, amețeli, iar în exces — exitus.

— **HAMEIUL** : Produce la unele persoane stări alergice manifestate prin eczeme sau dermatite.

— **ISOPUL** : Nu se va administra bolnavilor cu afecțiuni

ale sistemului nervos deoarece poate produce crize epileptiforme.

— IENUPĂRUL : Nu se supradozează, excesul poate da naștere la hemoragii intestinale și urinări cu sânge.

— IARBA MARE : depășirea dozei produce vomă.

— IEDERA : Fructele mâncate de copii produc vomă și diaree. Spălarea stomacală, vitamina C și cărbune activ.

— SUNĂTOAREA : să nu se stea la soare dacă se consumă acest drog.

— LEUȘTEANUL : Să nu se stea la soare dacă se consumă (să nu se execute plajă la soare...).

— PELINUL : Contraindicat la gravide și la femeile care alăptează. Nu se supradozează. Nu se fac cure mai lungi de două săptămâni.

— MENTA : Planta dă intoxicații în cazul în care se abuzează.

— CERENȚELUL : Supradozarea produce greață, vomă, iritații gastrointestinale.

— COADA RACULUI : Este contraindicată în afecțiuni hepatice și renale. Nu se administrează pe nemâncate deoarece produce iritații gastro-intestinale.

— PAPĂDIE : sucul lăptos folosit în cantități mari poate da intoxicații, greață, vomă, diaree, aritmii cardiace.

— ROSTOPASCA : nu se dă femeilor gravide. Nu se supradozează. Creează stări de vomă, respirație înceată, delir, halucinații, distruge ficatul.

— TREI FRAȚI PĂTAȚI : Să nu se depășească o anumită doză, deoarece se poate produce o stare purgativă drastică sau chiar stări de vomă.

— TURIȚA MARE : Supradozarea dă colici, iar în litiaza biliară și renală poate elimina brusc calculi, care pot realiza obstrucția căilor biliare sau renale.

— VIRNANȚUL = RUTA : planta trebuie manipulată cu atenție, fiind extrem de toxică. Toxicitatea se manifestă prin agitație, disfagie, uscarea buzelor, erupții tegumentare etc.

— SALVIE : Contraindicată la femei care alăptează, deoarece scade secreția de lapte.

— LEVÂNȚICA : tonic puternic al sistemului nervos. Indicată în depresie și paralizia limbii.

— COADA CALULUI : are o enzimă ce distruge vitamine.

aa B1 — face ca unii bolnavi să se intoxice, să aibă amețeli, iritații, spasme musculare, hiporeflexie. Se intervine prin administrarea vitaminei B (drojdie de bere).

— SALCIMUL : în scoarță (coață) și semințe, planta conține substanțe toxice. Intoxicația se manifestă prin colici, diaree, apatie.

— SOC : Fructele proaspete dau intoxicații. Se manifestă prin vomă și diaree.

— STEJARUL : produce constipație, apatie, diureză mărită.

VISCUL : De pe unele lemne e foarte toxic.

Se recoltează doar de pe măr, păr, măceș, prun, stejar, conifere.

BIBLIOGRAFE SELECTIVĂ

— ELLEN G. WHITE — Sfaturi cu privire la Dietă și hrană. Colegiul din Lomalinda, 1926.

— ELLEN G. WHITE — Pe urmele Marelui Medic, 1903.

— BOJOR O., ALEXAM MIRCEA, FLORENTIN CRĂCIUN — Farmacia naturii, vol. II, 1977.

— Prof. dr. MARIN VOICULESCU, redacție — Medicina pentru Familie, Editura Medicală, București, 1986.

— D. STELACEC, E. PROCA, C. POPA — Tumorile Retro-Peritoneale Primitive, Editura Medicală, 1986.

— VALERIAN POSTOLACHE — Medicina de ambulatoriu, Editura Dacia, Cluj-Napoca, 1989.

— Dr. Med. ERNST SCHNEIDER — Înapoi la Alimentația Naturală.

— LOUIS KUHNE -- Băile, ed. a XII-a, Lipsca, 1 ianuarie 1896.

— ERNST GUNTER — Să trăim fără a fi bolnavi, Elveția.

— Prof. Univ. Dr. docent A. CONU — Dermato Venerologie, ed. a III-a revizuită și adăugită, Editura Didactică și Pedagogică, 1976.

— Farm. MARIA ALEXANDRIU-PEIULESCU, ing. HORIA POPESCU — Plantele medicinale în terapia modernă, Ed. Ceres, 1978.

— MIRCEA ALEXAN, OVIDIU BOJOR, FLORENTIN CRĂCIUN — Flora Medicinală a României, Editura Ceres, București, 1988.

— Prof. dr. doc. GR. CONSTANTINESCU, Farm. Dr. E. LENA HĂTEGANU-BURUIANĂ — Să ne cunoaștem plantele medicinale, Ed. Medicală, 1986.

— Dr. SABIN IVAN — Sanatoriul Eforie Nord, Ed. Medicală.

— Un masaj la îndemîna oricui — Presopunctura.

— JEAN VALNET — Tratamentul bolilor prin legume, fructe și cereale, Ed. Ceres, 1937.

CALENDARUL COLECTĂRII PLANTELOR MEDICINALE ÎN PERIOADA OPTIMĂ

		Lunile din an cînd se colectează
1. AFINUL — frunze		5—9
— fructe		6—9
2. ALBAȘTRIȚA — florile		5—7
3. ANASONUL — fructele		8—9
4. ANINUL (Arinul) NEGRU — scoarta		2—4
— frunzele		4—6
5. ANGELICA — rădăcinile		9—11
		3—4
— frunzele		4—6
— fructele		8—9
6. ARNICA — florile		5—6
7. ALOEA — frunzele	tot timpul anului din plante de peste 3 ani	5—6
8. BOZUL — florile		5—6
9. BRINDUȘA DE TOAMNĂ — semințele		5—6
— cepele		6—9
10. BRUSTURELE — rădăcinile	3—4	9—10
— frunzele		6—8
11. BUSUIOCUL — partea aeriană		6—9
12. BUSUIOCUL SĂLBATIC — partea aeriană		6—9
13. BULBUCI DE MUNTE — partea aeriană		5—6
14. BUJOR DE CASĂ — rădăcina		4—5
15. BOSTAN — semințele		9—10
16. CATUSNICA — partea aeriană		7—9
17. CINEPA CODRULUI — partea aeriană		5—9
— rădăcinile	3—4	9—10
18. CERENTELUL — vîrfurile înflorite		5—9
— rădăcinile		9—

19. CETINA DE NEGI -- fructele	9—11
— rădăcinile	9—10
20. CHIMENUL — semințele	5—7
21. CIGOAREA — rădăcinile	3—4, 9—10
— frunzele	4—5
22. CIMBRIȘORUL — partea aeriană	6—9
23. CIUBOȚICA CUCULUI — rădăcinile	3—4, 9—10
24. CIUMAFĂE (Lătr) — frunzele	4—7
25. COADA CALULUI — tulpinile verzi	7—8
26. COADA RACULUI — partea aeriană	5—9
27. COADA ȘORICELULUI — partea aeriană	4—5
— florile	5—8
28. CORNUL SECARII	6—8
29. CREȚUȘCA — vîrfuri înflorite	5—8
30. CUCUTA — frunzele	4—7
31. DEGETELUL ROȘU — frunzele	6—8
32. DUMBET — partea aeriană	6—9
33. FERIGA — rizomul	2—4, 9—11
34. TINTAURA — partea aeriană	7—8
35. GALBENELE — flori	6—9
36. FRASIN — frunze	5—6
37. GHINTURA — rădăcină	3—4, 9—10
38. GORUNUL — scoarța	3—4
39. HAMEIUL — conurile	7—8
40. HIREANUL — rădăcina	10—11
41. IARBA MARE — rădăcină	9—10
42. IARBA DE SOALDINA — toată planta	5—7
43. IENUPĂRUL — fructele	9—12
44. INUL — semințele	7—8
45. IARBA BROSTEASCĂ (roșie, piperul broaștelor)	6—9
46. IEDERA — frunzele tot timpul anului	1—12
47. ISOP — partea aeriană	7—9
48. LACRAMIOARA — rădăcina	2—4, 9—10
49. LĂSNICIORUL — tulpinile	3—5
— fructele	8—9
50. LEMNUL DULCE (reglisa) — rădăcina	9—10
51. LAURUL, CIUMAFĂIA — frunzele	6—9
52. LUMINĂRICA — florile	6—10
53. LEVĂNȚICA — în timpul înfloririi	
54. LICHEN DE PIAȚRĂ — tot timpul anului	

55. LILIACUL — florile	4—5
56. LINARITA — partea aeriană	6—9
57. LUMINĂRICA PĂMÎNTULUI — rădăcina	3—4, 9—10
58. MĂCEȘUL — florile	5—6
— fructele	6—11
59. MAGHIRAN — partea aeriană	6—8
60. MASALARITA — frunzele	6—8
— semințele	6—9
61. MĂTRĂGUNA — rădăcinile	9—10
— frunzele	5—9
62. MARUL LUPULUI — frunzele	5—9
— rădăcinile	3—5, 9—10
63. MESTEACĂNUL — scoarța	3—4
— frunzele	5—6
64. MORCOVUL — frunzele	6—8
— fructele	8—10
65. MURUL — frunzele	5—6
66. MUȘTELUL — florile	5—8
67. MENTA — toată	7—8
68. MENTA CREAȚĂ — planta întreagă	7—8
69. NALBA — frunzele	5—6
70. NALBA MARE — frunzele	5—6
— rădăcinile	9—10
71. NALBA CREAȚĂ (ruta maramureșeană)	
— rădăcina	9—10
— frunzele	5—6
72. NALBA DE GRADINĂ — florile	6—8
73. NĂPRASNICUL — partea aeriană	6—8
74. NĂSTURELUL (Cresonul) partea aeriană	4—11
75. NAVALNICUL (limba cerbului) — frunzele	7—9
76. NEMȚIȘORI DE CÎMP — partea aeriană	6—9
77. NUCUL — frunzele	6—7
— scoarța	8—11
— fructele	8—10
78. NUFĂRUL ALB — rizomi	9—10
79. OBLIGEANA — rizomi	3—4, 9—10
80. ODOLEANUL (VALERIANĂ)	
— rădăcinile	3—4, 9—10
81. OMAGUL — frunzele	6
— tuberi	9—10

82. OSUL IEPURELUI — rădăcina	3—4, 9—11
83. OVAZUL — boabele	7—8
84. NUFARUL GALBEN — rizomii	9—10
85. PADUCELUL — florile	4—6
— fructele	9—11
86. PAPADIA — rădăcinile	9—11
— frunzele	3—6
87. PATRUNJELUL — rădăcinile	9—10
— frunzele — tot timpul	
— semințele	9—10
88. PATRÎNJELUL DE CÎMP — frunzele — tot timpul	
— partea aeriană și	
— rădăcinile	3—4, 9—10
— fructele	8—9
89. PECETEA LUI SOLOMON	3—4, 9—10
90. PEDICUTA	6—8
91. PELINUL — frunzele	6—8
— ramuri înflorite	7—8
92. PIRUL — rizomii	3—4, 9—10
93. PLOPUL NEGRU — mugurii	2—3
— scoarța	3—6
94. PLOPUL ALB — frunzele	3—6
— scoarța	3—6
95. POCHIVNICUL — rădăcinile	9—10
— frunzele	4—5
96. PATLAGINA — frunze	6—9
97. PORUMBUL — mătasea	6—8
98. PORUMBARUL — flori	3—4
99. PODBALUI — frunzele	5—6
— florile	3—5
100. ROINITA — partea aeriană	6—8
101. ROSTOPASCA — partea aeriană	6—8
102. ROUA CERULUI — planta întreagă	7—8
103. SÂLCIMUL — scoarța	3—9
— florile	5—6
104. SÂLCIA (coașă)	3—4
105. SÂNĂTOAREA — florile	6—7
— ramurile înflorite	6—8
106. SALVIA — frunzele	5—6
107. SÂSCHIUL MIC — frunzele tot timpul verii	

108. SASCHIUL MARE — frunzele tot timpul verii	
109. SÎNZIENE GALBENE — partea aeriană	5— 8
110. SĂPUNĂRIȚA — partea aeriană	6— 7
— rădăcina	9—10
111. SCAI VÎNAT — partea aeriană	6— 9
112. SILIUR — partea aeriană	6— 9
113. SCLIPETI — rădăcina	9—11
114. SOCUL — florile	5— 6
115. SPLINUȚA DE AUR	7— 9
116. SPINZUL — rizomii	2—4, 7—10
117. STIRIGOALA — rizomii	3—1, 9—11
118. SULFINA	5— 8
119. ȘOFRANAȘUL — florile	7— 8
120. SOVIRFUL — partea aeriană	6— 8
121. TALPA GIȘTH — frunzele	4— 8
— ramuri inferioare	6— 8
122. TAȚANEASA — rădăcina	3—4, 9—10
123. TEIUL — florile	5— 7
124. TREI FRĂȚI PĂTAȚI — partea aeriană	5—10
125. TRAISTA CIOBANULUI — partea aeriană	5— 9
126. TRIFOIUL ROȘU — florile	5— 9
127. TRIFOISTEA — vîrfurile înflorite	4— 6
128. TROSCOTUL tot	5— 6
129. TURITA MARE — partea aeriană	6— 8
130. TURTA — rădăcina	3—5, 9—11
131. UNGURAȘUL — partea aeriană	6— 9
132. URZICA — frunzele	3— 6
— rădăcina	9—10
133. URZICA MOARTĂ	4— 9
134. VÎSCUL — tot timpul anului	

CUPRINS SELECTIV

— Un cuvînt către suferinzi	3
— Introducere	5
— Capitolul I	6
— Leucemiile	13
— Cancerul mamar	16
— Cancerul uterin	19
— Cancerul pulmonar	24
— Cancerul de prostată	26
— Cancerul laringian	27
— Cancerul gastric	28
— Cancerul osos	30
— Cancerul tiroidian	33
— Pemfigusul	37
— Alifiile	45
— Capitolul II — Vitaminele	48
— Sărurile minerale	52
— Dermato — Venerologie	56
— Plantele medicinale utilizate în volum	68
— Contraindicații la plantele medicinale	71
— Bibliografie selectivă	74
— Calendarul colectării plantelor medicinale în perioada optimă	75

Tiparul executat la S.C. „POLIDAVA” S.A. Deva

Comanda nr. 24092 — 30 000 exemplare